

Hoja informativa sobre la viruela del mono

La viruela del mono o viruela símica es un virus que causa fiebre, dolor de cabeza, inflamación de los ganglios linfáticos y cansancio, seguido de un sarpullido y ampollas en la piel. Por lo general, se transmite a través de un contacto muy cercano con alguien que tiene el virus.

Cualquier persona puede contraer la viruela del mono. Sin embargo, durante este brote, los hombres homosexuales, bisexuales y otros hombres que tienen relaciones sexuales con hombres han sido los más afectados.

Síntomas y diagnóstico

Habitualmente, los síntomas comienzan entre 6 y 13 días después de la exposición a la viruela del mono, pero también pueden empezar entre 5 y 21 días después de la exposición.

Entre los síntomas se incluyen:

- Fiebre
- Dolor de cabeza
- Dolores musculares
- Dolor de espalda
- Ganglios linfáticos inflamados
- Escalofríos
- Sensación de cansancio extremo
- Tos o dolor de garganta (a veces)
- Goteo nasal
- Sarpullido con ampollas que puede aparecer de 1 a 3 días después de la fiebre, pero en algunos casos, puede aparecer antes de la fiebre u otros síntomas. El sarpullido suele comenzar en forma de manchas rojas planas (que pueden parecer granos o sarpullido por calor), que se convierten en ampollas y luego forman una costra. En algunos casos, el sarpullido aparece alrededor de la boca, los genitales o la zona anorrectal (trasero).

La viruela del mono es diagnosticada por un profesional de la salud, a partir de los síntomas y de una prueba de laboratorio.

Transmisión

La viruela del mono suele transmitirse de una persona con el virus a otras a través de:

- Contacto cercano y prolongado con gotitas respiratorias producidas al respirar, hablar, toser o estornudar
- Contacto piel con piel con lesiones, ampollas, sarpullidos
- Contacto con objetos, tejidos y superficies utilizados por alguien que tiene el virus

El virus entra en el cuerpo a través de fisuras en la piel o a través de los ojos y la boca.

Generalmente, una persona con la viruela del mono puede transmitir el virus cuando desarrolla un sarpullido o ampollas en la piel, pero también puede transmitirlo al presentar los primeros síntomas, como fiebre y dolor de cabeza.

Prevención

- Considere limitar el número de personas con las que tiene un contacto cercano piel con piel.
- Evite tocar las ampollas o los sarpullidos de otra persona.
- Hable con sus parejas sexuales sobre la salud sexual y utilice barreras como guantes y preservativos.
- Evite compartir objetos que entren en contacto con la piel o los fluidos corporales de otra persona, como cepillos de dientes, juguetes sexuales y utensilios para el consumo de drogas.
- Evite el contacto prolongado cercano de cara a cara con otras personas, especialmente en interiores.
- Siempre que sea posible, use una mascarilla en los espacios públicos cerrados.
- Limpie y desinfecte las superficies de alto contacto (como los picaportes, las encimeras y los teléfonos) y los tejidos (como la ropa y la ropa de cama). Se pueden utilizar limpiadores/desinfectantes/detergentes domésticos estándar para eliminar el virus de las superficies.
- Evite tocar la ropa de cama y la ropa sucia que hayan estado en contacto con alguien que tenga viruela del mono.
- Utilice el equipo de protección personal al atender a una persona que tenga el virus, incluyendo guantes desechables y mascarilla.
- Quédese en casa si está enfermo/a y aliente a los demás a hacer lo mismo.
- Lávese las manos con agua y jabón o utilice un desinfectante de manos a base de alcohol.
- Vacúnese si es [elegible](#) para ello.

Vacunación

En Canadá se ha aprobado el uso de una vacuna para la protección contra la viruela del mono. En los grupos elegibles, la vacuna puede utilizarse para obtener protección contra la viruela del mono antes de verse expuesto al virus (profilaxis previa a la exposición) o después de haberse visto expuesto (profilaxis posterior a la exposición). La vacuna contiene el virus modificado y no puede causar la enfermedad. Obtenga más información sobre la vacuna en el [sitio web](#) de la Ciudad de Toronto.

Qué hacer si cree que tiene la viruela del mono

Aíslese de inmediato y póngase en contacto con un profesional de la salud. Evite el contacto con animales, incluidos los animales domésticos.

Puede hacerse la prueba de la viruela del mono en el consultorio de un profesional de la salud, en una clínica local sin cita previa o en las [clínicas de salud sexual](#). Llame con antelación para asegurarse de que la prueba de la viruela del mono está disponible. No acuda a un departamento de emergencias para hacerse las pruebas a menos que requiera atención de emergencia.

La Salud Pública de Toronto contactará y proporcionará asesoramiento a las personas que den positivo en la prueba de la viruela del mono, así como a los contactos cercanos conocidos de alguien que dé positivo.

Las personas que han estado en contacto con una persona con la viruela del mono deben vigilar sus síntomas durante 21 días. Si no aparece ningún síntoma, pueden continuar con sus actividades normales. Si desarrollan síntomas, deben aislarse y ponerse en contacto con un profesional de la salud.

La mayoría de las personas se recuperan de la viruela del mono por sí solas en un plazo de 2 a 4 semanas y no necesitan ningún tratamiento específico. Sin embargo, algunas personas pueden enfermar de gravedad. Contacte a un profesional de la salud si tiene cualquier duda sobre sus síntomas.

Para más información, consulte a un profesional de la salud o visite toronto.ca/Monkeypox.