

منکی پاکس ویکسین کی حقایقی شیٹ (فیکٹ شیٹ)

منکی پاکس

منکی پاکس ایک وائرس ہے جو بخار، سر درد، لmf غدود کی سوجن اور تھکاوٹ کا باعث بنتا ہے، جس کے بعد جلد پر خارش اور چھالے پڑتے ہیں۔ یہ عام طور پر کسی ایسے شخص کے ساتھ بہت قریبی رابطے کے ذریعے پھیلتا ہے جسے منکی پاکس ہے۔

ویکسین کا عمومی جائزہ

اموامیون® (Imvamune®) ویکسین:

- منکی پاکس کے خلاف تحفظ کے لیے کینیڈا میں منظور شدہ ہے۔
- محفوظ اور موثر ہے۔
- وائرس سے سامنا ہونے سے پہلے استعمال کی جا سکتی ہے (پری ایکسپوزر پروفیلیکسس – (PrEP)) یا سامنا ہونے کے بعد، 14 دن کے اندر (پوسٹ ایکسپوزر پروفیلیکسس – (PEP))۔
- کسی ایسے شخص کو دی جا سکتی ہے جس نے ماضی میں اسمال پاکس کی ویکسین لی تھی۔
- بازو کے اوپری حصے میں پٹھوں کے اوپر چربی کی تہ میں انجکشن لگایا جاتا ہے۔
- پرانے قسم کی اسمال پاکس کی ویکسین کی طرح نشان نہیں چھوڑتی۔
- آپ کے مدافعتی نظام کو منکی پاکس وائرس کو پہچاننا اور اس سے لڑنا سکھاتی ہے۔
- ویکسینیشن کے بعد آپ کو تحفظ فراہم کرنے میں دو ہفتے لگتے ہیں۔
- ترمیم شدہ وائرس پر مشتمل ہے اور آپ کو بیمار نہیں کر سکتی۔
- ویکسین مفت ہے اور اہل لوگوں کے لیے دستیاب ہے۔ آپ کو آئی ڈی (ID) یا او ایچ آئی پی (OHIP) کی ضرورت نہیں ہے۔

ویکسین کی اہلیت

اونٹاریو کی وزارت صحت (Ontario Ministry of Health) کے رہنما اصولوں کی بنیاد پر، ویکسین کی ایک خوراک درج ذیل اہل گروپس کو دی جا رہی ہے:

- پری ایکسپوزر پروفیلیکسس (PrEP) کے لیے:
- (a) ٹو-اسپیرٹڈ (Two-spirited)، غیر بائنری (non-binary)، ٹرانس جینڈر مرد اور خواتین یا سیس-جنسی افراد جو اس طور پر اپنی شناخت کرتے ہیں یا جن کے ایسے جنسی ساتھی ہیں جو خود کو ہم جنس پرستوں، دو جنسیا کے طور پر شناخت کرتے ہیں اور دوسرے مرد جو مردوں (gbMSM) کی کمیونٹی کے ساتھ جنسی تعلق رکھتے ہیں اور جن پر درج ذیل میں سے کم از کم ایک لاگو ہے:
- پچھلے 2 مہینوں میں جنسی طور پر منتقل ہونے والا انفیکشن (STI) تھا، جیسے کلیمیڈیا (chlamydia)، سوزاک (gonorrhoea)، یا آتشک (syphilis)؛
- حال ہی میں 2 یا اس سے زیادہ جنسی ساتھی تھے یا شائد ایسا کرنے کا منصوبہ بنا رہے ہوں؛
- حال ہی میں ہاتھ باؤس (bathhouse)، سیکس کلب یا جنسی رابطے کے لیے اس قسم کی جگہ میں شرکت کی ہو یا شائد ایسا کرنے کی منصوبہ بنا رہے ہوں، یا وہ لوگ جو ان جگہوں میں نوکری کرتے ہیں/رضاکارانہ کام کرتے ہیں؛
- حال ہی میں گمنام/اتفاقیہ سیکس کیا ہو یا شائد ایسا کرنے کی منصوبہ بنا رہے ہوں، بشمول آن لائن ڈیٹنگ یا ہک اپ ایپس (hookup apps) کے استعمال؛
- کسی ایسے فرد سے جنسی رابطہ رکھتے ہیں جو جنسی کام میں شامل ہوتا ہے۔
- (b) وہ افراد جو جنسی کام میں شامل ہوتے ہیں یا شائد ایسا کرنے کی منصوبہ بندی کر رہے ہیں۔

(c) وہ افراد جو ایسے افراد کے گھریلو ممبر یا جنسی ساتھی ہیں جو مندرجہ بالا معیار پر پورا اترتے ہیں اور جو یا تو (a) معتدل سے لے کر شدید طور پر مدافعتی کمزوری کے شکار ہیں یا (b) حاملہ ہیں ، وہ اپنے صحت کی دیکھ بھال فراہم کرنے والے سے مشورہ کرنے کے بعد PrEP حاصل کر سکتے ہیں۔

• پوسٹ ایکسپوژر پروفیلکسس (PEP) کے لیے:

• جن لوگوں کا ، ان کے جاننے کے مطابق ، منکی پاکس میں مبتلا کسی شخص سے سامنا/قربانی رابطہ ہوا ہے انہیں 4 دن کے اندر ہی ای پی (PEP) کے طور پر ویکسین لگوانی چاہیے، لیکن آخری بار سامنا ہونے کے بعد 14 دن تک یہ ویکسین لگوائی جا سکتی ہے۔

یہ جاننے کے لیے کہ آیا آپ PrEP یا PEP کے اہل ہیں، صحت کی دیکھ بھال فراہم کرنے والے سے یا ٹورنٹو پبلک ہیلتھ سے رابطہ کریں۔

ضمنی اثرات اور خطرات

دیگر ویکسینس کی طرح، یہ ویکسین بھی کچھ ضمنی اثرات کا سبب بن سکتی ہے۔ زیادہ تر ضمنی اثرات ہلکے سے لے کر معتدل ہوتے ہیں، اور 7 دنوں کے اندر خود ہی ختم ہو جاتے ہیں۔ عام ضمنی اثرات میں شامل ہیں:

- انجکشن کی جگہ پر لالی، درد یا سوجن
- تھکاوٹ محسوس کرنا
- سر درد
- پٹھوں میں درد
- متلی

اگر آپ کو ویکسین لگوانے کے بعد درج ذیل میں سے کوئی علامات ہوں تو صحت کی دیکھ بھال کرنے والے سے رابطہ کریں یا قریبی ایمرجنسی ڈیپارٹمنٹ میں جائیں:

- چھپاکی (Hives)
- چہرے یا منہ کی سوجن
- سانس لینے میں دشواری یا سانس کی قلت
- سینے میں درد یا دھڑکتا دل

ویکسین لگوانے سے پہلے صحت کی دیکھ بھال کرنے والے سے بات کریں اگر:

- آپ کو ویکسین کے اجزاء میں سے کسی سے الرجی یا انتہائی حساسیت ہے بشمول: ٹریس/ٹرومیٹھامین (Tris/tromethamine)، بروموبیوٹائل (bromobutyl)، بینزونیز (benzonase)، مرغ کا پروٹین، انڈا، جنٹامائسن (gentamicin) اور سیپروفلوکساسن (ciprofloxacin)۔
- آپ کو اسمال پاکس/منکی پاکس ویکسین کی دیگر قسم سے کوئی سنگین رد عمل ہوا تھا۔
- کسی اور ویکسین سے پہلے یا بعد 4 ہفتے سے کم دورانیے کے اندر آپ امومامیون (Imvamune) ویکسین لگوا رہے ہیں۔
- 18 سال سے کم عمر کے ہیں۔
- حاملہ ہیں یا دودھ پلا رہی ہیں۔
- کمزور مدافعتی نظام (بشمول اعضاء کا ٹرانسپلانٹ یا کم/نامعلوم CD4 شمار کے ساتھ ایچ آئی وی (HIV)۔

اگر آپ کووڈ-19 (COVID-19) کی کوئی علامات ہیں، اور/یا آپ کو خود ساختہ تنہائی (سیلف-آئسولیشن) اختیار کرنے کی ضرورت ہے تو ویکسین لگوانے کا انتظار کریں۔

اگر آپ کو لگتا ہے کہ آپ کو منکی پاکس ہے، تو یہ ضروری ہے کہ آپ فوراً تنہائی (آئسولیشن) اختیار کریں اور صحت کی دیکھ بھال فراہم کرنے والے سے رابطہ کریں۔ اس وقت، جن لوگوں کو منکی پاکس ہے یا اس سے متاثر ہوئے تھے وہ ویکسین کے اہل نہیں ہیں۔

مزید معلومات کے لیے: صحت کی دیکھ بھال فراہم کرنے والے سے بات کریں یا toronto.ca/Monkeypox
ملاحظہ کریں۔