

Tờ Thông tin về Vắc-xin ngừa bệnh Đậu mùa khỉ

Bệnh đậu mùa khỉ

Bệnh đậu mùa khỉ là một loại vi-rút gây sốt, nhức đầu, sưng hạch bạch huyết và mệt mỏi, sau đó là phát ban và nổi mụn nước trên da. Bệnh này thường lây lan khi tiếp xúc rất gần với người bị bệnh đậu mùa khỉ.

Tổng quan về Vắc-xin

Vắc-xin Imvamune®:

- Được phê duyệt ở Canada để bảo vệ chống lại bệnh đậu mùa khỉ.
- An toàn và hiệu quả.
- Có thể được sử dụng trước khi tiếp xúc với vi-rút (phòng bệnh trước phơi nhiễm - PrEP) hoặc trong vòng 14 ngày sau khi tiếp xúc (phòng bệnh sau phơi nhiễm - PEP).
- Có thể được tiêm cho người trước đây đã nhận vắc-xin ngừa bệnh đậu mùa.
- Được tiêm vào lớp mỡ trên cùng của cơ bắp ở cánh tay.
- Không để lại sẹo như phiên bản cũ hơn của vắc-xin ngừa bệnh đậu mùa.
- Dạy hệ miễn dịch của bạn nhận biết và chống lại vi-rút đậu mùa khỉ.
- Mất hai tuần sau khi chủng ngừa mới cung cấp cho bạn sự bảo vệ.
- Chứa vi-rút đã được sửa đổi và không thể làm cho bạn bị bệnh.

Vắc-xin này miễn phí và được cung cấp cho những người đủ điều kiện. Bạn không cần ID hoặc OHIP.

Tính đủ điều kiện để nhận Vắc-xin

Dựa trên các hướng dẫn của Bộ Y tế Ontario, một liều vắc-xin đang được tiêm cho các nhóm người đủ điều kiện sau:

- Đối với Phòng bệnh Trước Phơi nhiễm (PrEP):
 - a) Người hai tâm hồn, phi nhị phân, chuyển giới nam và nữ hoặc những người hợp giới tự nhận mình hoặc có bạn tình tự nhận mình thuộc cộng đồng đồng tính nam, song tính và những người đàn ông khác có quan hệ tình dục với nam giới (gbMSM) VÀ ít nhất một trong những điều sau:
 - Đã bị bệnh nhiễm trùng lây truyền qua đường tình dục (sexually transmitted infection - STI) trong 2 tháng qua, chẳng hạn như chlamydia, bệnh lậu hoặc giang mai;
 - Gần đây đã có 2 bạn tình trở lên hoặc có thể đang lên kế hoạch có bạn tình;
 - Gần đây đã đến nhà tắm tập thể, câu lạc bộ tình dục hoặc một nơi tương tự có tiếp xúc tình dục hoặc có thể đang lên kế hoạch làm như vậy, hoặc làm việc/làm tình nguyện trong các cơ sở này;
 - Gần đây đã có quan hệ tình dục ẩn danh/ngẫu hứng hoặc có thể đang lên kế hoạch làm như vậy, bao gồm sử dụng các ứng dụng hẹn hò hoặc kết nối trực tuyến;
 - Là người có quan hệ tình dục với một cá nhân thực hiện hoạt động mại dâm.
 - b) Những cá nhân thực hiện hoạt động mại dâm hoặc có thể đang lên kế hoạch làm như vậy.
 - c) Các cá nhân là thành viên hộ gia đình hoặc bạn tình của những cá nhân đáp ứng các tiêu chí trên VÀ những người hoặc a) bị suy giảm miễn dịch ở mức độ từ trung bình đến nặng HOẶC b) đang mang thai có thể nhận được PrEP sau khi tham khảo ý kiến của chuyên gia chăm sóc sức khỏe của họ.

- Đối với Phòng bệnh Sau Phơi nhiễm (PEP):
 - Những người biết mình đã bị phơi nhiễm/tiếp xúc gần với người bị bệnh đậu mùa khỉ nên nhận vắc-xin PEP trong vòng 4 ngày, nhưng có thể nhận vắc-xin này tối đa 14 ngày sau lần tiếp xúc cuối cùng

Liên hệ với một chuyên gia chăm sóc sức khỏe hoặc cơ quan Y tế Công cộng Toronto để tìm hiểu xem bạn có đủ điều kiện nhận PrEP hoặc PEP hay không.

Tác dụng phụ và nguy cơ

Cũng giống như các loại vắc-xin khác, vắc-xin này có thể gây ra một số tác dụng phụ. Hầu hết các tác dụng phụ này đều ở mức độ nhẹ đến trung bình, và tự khỏi trong vòng 7 ngày. Các tác dụng phụ thường gặp bao gồm:

- Tấy đỏ, đau hoặc sưng tại chỗ tiêm
- Cảm thấy mệt mỏi
- Nhức đầu
- Đau cơ
- Buồn nôn/mắc ói

Liên hệ với chuyên gia chăm sóc sức khỏe hoặc đến phòng cấp cứu gần nhất nếu bạn có bất kỳ triệu chứng nào sau đây sau khi chủng ngừa:

- Nổi mề đay
- Sưng mắt hoặc miệng
- Khó thở hoặc thở dốc
- Đau ngực hoặc tim đập thành thịch

Nói chuyện với Chuyên gia Chăm sóc Sức khỏe trước khi chủng ngừa nếu bạn:

- Bị dị ứng với bất kỳ [thành phần](#) nào của vắc-xin bao gồm: Tris/tromethamine, bromobutyl, benzonase, protein gà, trứng, gentamicin và ciprofloxacin.
- Có bất kỳ phản ứng nghiêm trọng nào với một loại vắc-xin đậu mùa/đậu mùa khỉ khác.
- Đang tiêm vắc-xin Imvamune chưa đầy 4 tuần trước hoặc sau một loại vắc-xin khác.
- Dưới 18 tuổi.
- Đang mang thai hoặc cho con bú.
- Có hệ miễn dịch yếu (bao gồm cấy ghép nội tạng hoặc HIV với số lượng CD4 thấp/không xác định).

Chờ để được chủng ngừa nếu bạn có bất kỳ triệu chứng COVID-19 nào và/hoặc bạn được yêu cầu tự cách ly.

Nếu bạn cho rằng mình bị bệnh đậu mùa khỉ, điều quan trọng là phải cách ly ngay lập tức và liên hệ với chuyên gia chăm sóc sức khỏe. Tại thời điểm này, những người đã hoặc đang mắc bệnh đậu mùa khỉ không đủ điều kiện để nhận vắc-xin này.

Để biết thêm thông tin: Nói chuyện với một chuyên gia chăm sóc sức khỏe hoặc truy cập toronto.ca/monkeypox