

# ورقة حقائق حول جدري القردة

## جدري القردة

جدري القردة هو فيروس يسبب الحمى والصداع وتورم الغدد اللمفاوية والتعب، يليه طفح جلدي وبثور على الجلد. عادة ما ينتشر عن طريق الاتصال الوثيق مع شخص مصاب بجدري القردة.

## لمحة عامة عن اللقاح

لقاح Imvamune® إيفاميون:

- مُعتمد في كندا للوقاية من جدري القردة.
  - آمن وفعال.
  - يُمكن استخدامه قبل التعرض إلى الفيروس (الوقاية قبل التعرض - PrEP) أو في غضون 14 يومًا بعد التعرض (الوقاية بعد التعرض - PEP).
  - يُمكن إعطاؤه لشخص تلقى لقاح الجدري في الماضي.
  - يُحقن في الطبقة الدهنية الموجودة فوق العضلة في الجزء العلوي من الذراع.
  - لا يترك ندبة مثل النسخة القديمة من لقاح الجدري.
  - يُعلم جهازك المناعي التعرف على فيروس جدري القردة ومكافحته.
  - يستغرق منح الحماية أسبوعين بعد التطعيم.
  - يحتوي على فيروس معدل ولا يمكن أن يسبب لك المرض.
- اللقاح مجاني وهو متوفر للأشخاص المؤهلين. لا يلزمك بطاقة هوية أو بطاقة التأمين الصحي في أونتاريو.

## الأهلية للقاح

بناءً على إرشادات وزارة الصحة في أونتاريو، تُعطى جرعة واحدة من اللقاح للمجموعات المؤهلة التالية:

- للوقاية قبل التعرض (PrEP):
  - أ) ثنائيي الروح، غير ثنائيي الجنس، رجال ونساء متحولون جنسيًا أو أفراد ينتمون للجنس الذي عُرفوا به عند الولادة والذين يُعرفون أنفسهم أو لديهم شركاء جنسيين يُعرفون أنفسهم على أنهم ينتمون إلى مجتمع المثليين ومزدوجي الميول الجنسية وغيرهم من الرجال الذين يمارسون الجنس مع الرجال (gbMSM) وواحد على الأقل مما يلي:
    - أصيبوا بعدوى منقولة جنسيًا في الشهرين الماضيين، مثل الكلاميديا أو السيلان أو الزهري؛
    - كان لديهم مؤخرًا ٢ أو أكثر من الشركاء الجنسيين، أو قد يكونوا يخطون لذلك؛
    - زاروا مؤخرًا حمامًا للمثليين، أو نادي لممارسة الجنس أو ما شابه ذلك من أماكن الاتصال الجنسي، أو قد يكونوا يخطون لهذا الأمر، أو من يعملون/يتطوعون في هذه الأماكن؛
    - مارسوا مؤخرًا الجنس مع شخص مجهول/الجنس العرّضي أو ربما يخطون له، بما في ذلك استخدام تطبيقات المواعدة أو العلاقات العابرة عبر الإنترنت؛
    - هم على اتصال جنسي بأفراد ينخرطون في العمل في الجنس.
  - ب) الأفراد الذين يشتغلون بالجنس أو قد يخطون لذلك.
  - ج) يُمكن للأشخاص من أفراد المنزل الواحد أو الشركاء الجنسيين للأشخاص الذين يستوفون المعايير المذكورة أعلاه والذين إما أ) يعانون من نقص مناعي متوسط إلى شديد أو ب) الحوامل، تلقي لقاح الوقاية قبل التعرض PrEP بعد التشاور مع مقدم الرعاية الصحية المتابع لهم.

- للوقاية بعد التعرض (PEP):
- ينبغي للأشخاص الذين تأكدوا من تعرضهم/مخالطتهم الوثيقة لشخص مُصاب بجذري القردة تلقي اللقاح كوقاية بعد التعرض (PEP) في غضون 4 أيام، ولكن يمكنهم تلقيه حتى 14 يومًا بعد التعرض الأخير
- اتصل بمقدم الرعاية الصحية أو هيئة الصحة العامة في تورونتو لمعرفة ما إذا كنت مؤهلاً لتلقي اللقاح كوقاية قبل أو بعد التعرض.

## الآثار الجانبية والمخاطر

مثل اللقاحات الأخرى، قد يسبب هذا اللقاح بعض الآثار الجانبية. معظمها خفيف إلى معتدل، وتختفي بمفردها في غضون 7 أيام. تشمل الآثار الجانبية الشائعة ما يلي:

- احمرار أو ألم أو تورم في موقع الحقن
- شعور بالتعب
- صداع
- آلام في العضلات
- غثيان

اتصل بمقدم الرعاية الصحية أو اذهب إلى أقرب قسم طوارئ إذا ظهرت عليك أي من هذه الأعراض بعد تلقي اللقاح:

- شرى
- تورم في الوجه أو الفم
- صعوبة أو ضيق في التنفس
- ألم في الصدر أو خفقان في القلب

## تحدث إلى مقدم الرعاية الصحية قبل تلقي التطعيم إذا :

- كانت لديك حساسية لأي من **مكونات اللقاح** بما في ذلك: التريس/تروميثامين، والبروموبوتيل، والبنزونا، وبروتين الدجاج، والبيض، والجنثاميسين، والسيبروفلوكساسين.
- سبق أن حدث لك رد فعل خطير لنوع آخر من لقاح الجدري/جدري القردة.
- كنت تتلقى لقاح إيفاميون قبل أو بعد أقل من 4 أسابيع من تلقيك للقاح آخر.
- كان عمرك أقل من 18 عامًا.
- كنتِ حاملاً أو مرضعة.
- كنت تعاني من جهاز مناعي ضعيف (بما في ذلك زرع الأعضاء أو فيروس نقص المناعة البشرية المرافق لتعداد منخفض/غير معروف لـ CD4)

أجل تلقي التطعيم إذا كانت لديك أي من أعراض كوفيد-19، و/أو إذا أُلزمت بعزل نفسك.

إذا كنت تظن أنك مُصاب بجذري القردة، من المهم أن تعزل نفسك فوراً وتتصل بأحد مقدمي الرعاية الصحية. في الوقت الحالي، الأشخاص المصابون أو الذين قد أصيبوا بجذري القردة غير مؤهلين لتلقي اللقاح.

**لمزيد من المعلومات: تحدث إلى مقدم الرعاية الصحية أو تفضل بزيارة [toronto.ca/Monkeypox](https://toronto.ca/Monkeypox)**