

# Routine de changement de couche



1. Prenez les fournitures nécessaires et gardez les articles à portée de main pendant le changement de couche.



2. Lavez-vous les mains. Enfilez une paire de gants à usage unique.



3. Nettoyez la zone recouverte par la couche de l'enfant.



4. Jetez les couches souillées, les lingettes et autres articles usagés dans la poubelle à couches prévue à cet effet (sauf si l'enfant utilise des couches en tissu). Retirez les gants souillés et jetez-les à la poubelle.



5. Lavez-vous les mains. Mettez la couche à l'enfant et habillez-le.



6. Aidez l'enfant à se laver les mains. Ramenez l'enfant dans la zone surveillée.



7. Lavez-vous les mains. Enfilez une nouvelle paire de gants jetables. Nettoyez et désinfectez la surface de changement de couche.



8. Retirez les gants, jetez-les et lavez-vous les mains.

## Remarque

Si vous utilisez une crème ou une pommade pour couches, vous devez vous laver les mains avant et après l'application. On peut recourir aux méthodes suivantes :

Méthode 1 : Mettez la pommade sur un mouchoir en papier et appliquez. Jetez le mouchoir et lavez-vous les mains.

Méthode 2 : Enfilez un nouveau gant à usage unique (deuxième gant en option) et appliquez directement avec votre doigt. Retirez les gants souillés et jetez-les. Lavez-vous les mains.

janvier 2024