

Désinfection des mains

- Lorsque les mains ne sont pas visiblement sales et que le poste de lavage des mains n'est pas disponible, un désinfectant pour les mains à base d'alcool à 70-90 % peut être utilisé. Si les mains sont visiblement souillées, utilisez du savon et de l'eau pour vous laver les mains.
- Les personnes qui participent à la préparation des aliments ne devraient pas utiliser de désinfectant pour les mains, mais plutôt se laver les mains avec de l'eau et du savon.
- Les enfants doivent être surveillés s'ils utilisent un désinfectant pour les mains pour se nettoyer les mains. Assurez-vous que les enfants ne peuvent pas accéder seuls aux désinfectants pour les mains.
- Les garderies doivent s'assurer que les désinfectants pour les mains à base d'alcool sont tenus hors de la portée des enfants.

Suivez les étapes ci-dessous pour vous aider à éliminer les germes en vos mains :

1. Appliquez un désinfectant (à base d'alcool à 70 % minimum). Appliquez-en suffisamment pour couvrir efficacement toutes les surfaces, notamment le dos de vos mains, le bout des doigts et sous vos ongles.
2. Frottez-vous les mains jusqu'à ce qu'elles soient sèches.
3. Appliquez le désinfectant entre les doigts, le dos des mains, le bout des doigts, sous les ongles.
4. Frottez-vous les mains jusqu'à ce qu'elles soient sèches.



Arrêtez la propagation des germes - lavez vos mains!

Tout le monde devrait pratiquer l'hygiène des mains...

- À leur arrivée à la garderie, avant d'entrer dans une pièce et avant de rentrer à la maison
- Après être allé aux toilettes ou après avoir changé une couche
- Après être venu de l'extérieur
- Avant et après avoir mangé, avant de boire
- Avant et après avoir manipulé des animaux, des cages pour animaux de compagnie ou d'autres objets pour animaux de compagnie
- Après avoir couvert une toux, éternué ou s'être mouché
- Avant et après les activités sensorielles
- Avant et après s'être touché les yeux, le nez ou la bouche
- Chaque fois que les mains sont visiblement sales
- En cas de doute

De plus, le personnel de garde d'enfants devrait pratiquer l'hygiène des mains...

- Avant et après avoir préparé, manipulé ou servi des aliments, préparé des biberons ou nourri des enfants
- Avant et après avoir donné des médicaments ou appliqué une pommade ou une lotion
- Après avoir changé les couches, aidé les enfants à aller aux toilettes
- Après le contact avec une peau éraflée ou des liquides organiques (p. ex. un nez qui coule, le crachat, le vomi, le sang, une coupure ou une plaie ouverte), même si des gants étaient portés
- Avant et après l'utilisation des gants
- Après le nettoyage, la manipulation des ordures ou le contact avec des surfaces contaminées

N'oubliez pas! Si les mains sont visiblement souillées, n'utilisez pas de désinfectant pour les mains; lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon.