Briser la chaîne de transmission

Vous pouvez arrêter la propagation de l'infection en brisant l'un des maillons de la chaîne de transmission.

Germes

- Virus
- Bactéries
- Champignons
- Parasites

BRISEZ LA CHAÎNE!

- Nettoyage et désinfection
- Hygiène des mains
- Traitement des personnes malades (par ex. antibiotiques)

Où vivent les germes

- Personnes
- Animaux
- Nourriture
- Environnement

BRISEZ LA CHAÎNE!

- Meilleur filtrage et ventilation de l'air
- Conservez et manipulez la nourriture de façon sécuritaire
- Traitement de l'eau
- Mesures de sécurité lors de l'interaction avec les animaux ou l'environnement
- Restez à la maison en cas de maladie

Comment les germes s'échappent

- Sang et liquides organiques (par ex, salive, mucus, vomi)
- Peau éraflée
- Pendant les changements de couche et la toilette

BRISEZ LA CHAÎNE!

- Étiquette respiratoire
- Éliminer les déchets et les objets contaminés de façon sécuritaire
- Hygiène des mains

Comment les germes se déplacent

- Le contact
- Gouttelettes et aérosols
- Vecteurs

BRISEZ LA CHAÎNE!

- Hygiène des mains
- Étiquette respiratoire
- Port du masque, équipement de protection individuelle (EPI) supplémentaire
- Nettoyage et désinfection
- Isolez les enfants malades jusqu' à ce qu'ils puissent être récupérés

Comment les germes pénètrent

- Yeux, nez, bouche
- Voies respiratoires
- Tractus gastro-intestinal
- Coupures dans la peau

BRISEZ LA CHAÎNE!

- Hygiène des mains
- EPI
- Évitez de vous toucher la bouche, le nez ou les yeux avec des mains non lavées

Prochaine personne susceptible

Tout le monde! Certaines personnes peuvent être plus vulnérables que d'autres, notamment :

- Les nourrissons
- Les personnes enceintes,
- Ceux dont le système immunitaire est affaibli

BRISEZ LA CHAÎNE!

- Immunisation
- La nutrition
- Prise en compte et protection des personnes vulnérables

janvier 2024