

D^{re} Eileen de Villa
Médecin hygiéniste

Bureau de Santé Publique
277, rue Victoria
5^e étage
Toronto (Ontario) M5B 1W2

Tél. : 416 338-7600
publichealth@toronto.ca
www.toronto.ca/covid19

Le 16 novembre 2022

Chers parents et tuteurs,

Objet : Réduire la propagation des virus respiratoires

Avec le temps plus froid, on constate une augmentation des virus respiratoires chez les enfants, notamment le virus respiratoire syncytial (VRS), la grippe (influenza) et la COVID-19. Ces trois virus ont été qualifiés de « **triple épidémie** » car ils peuvent provoquer des maladies graves, en particulier chez les enfants de moins de cinq ans, les personnes âgées et les personnes souffrant de problèmes de santé.

Récemment, on a constaté un nombre d'admissions à l'hôpital plus élevé que d'habitude chez les enfants atteints d'un ou de plusieurs de ces virus. Le Bureau de Santé Publique de Toronto recommande fortement les **mesures de protection** (en anglais seulement) pour assurer la sécurité des enfants et des autres :

- **Le port du masque** : Portez un **masque** bien ajusté et de haute qualité à l'intérieur de tous les lieux publics, notamment dans les écoles et les centres de garde d'enfants. Le port du masque n'est pas recommandé pour les enfants de moins de 2 ans et les personnes bénéficiant d'une exemption médicale.
- **Vaccinations** : Toute personne âgée de 6 mois et plus doit rester à jour avec les **vaccins contre la COVID-19**, y compris un rappel à l'automne pour toute personne âgée de 5 ans et plus et le **vaccin antigrippal** à l'automne. Toute personne âgée de 5 ans et plus peut sans risque recevoir son rappel contre la COVID-19 et son vaccin contre la grippe en même temps.
- **Restez chez vous si vous êtes malade** : Remplissez ce **contrôle quotidien des symptômes** pour votre enfant. Gardez votre enfant à la maison, même si les symptômes sont légers, et jusqu'à ce qu'il se sente mieux.
- **Lavez-vous les mains** : Utilisez un désinfectant pour les mains ou lavez-vous les mains souvent.
- **Nettoyez les surfaces** : Nettoyez et désinfectez les surfaces fréquemment touchées.

Composez le 811 ou parlez au prestataire de soins de santé de votre enfant si vous avez des questions quant à la santé de votre enfant. Si votre enfant est malade, vous trouverez **ici** des informations sur la manière de le soigner.

Nous pouvons tous prendre soin de nos familles et de nos communautés scolaires en réduisant la propagation des virus respiratoires. Lorsque nous réduisons la propagation, nous contribuons également à faire en sorte que notre système de santé reste en mesure de soigner les malades.

Cordialement,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Nicole Welch', written in a cursive style.

Nicole Welch,
Directrice, Intervention auprès des enfants et des jeunes, et infirmière en chef