

LES POUX DE TÊTE

Que sont les poux de tête?

Ce sont de minuscules insectes qui vivent et se multiplient sur la tête des humains. Ils peuvent y survivre jusqu'à 30 jours et ont besoin de se nourrir de sang pour survivre.

À quoi ressemblent-ils?

Les poux sont de minuscules insectes sans ailes, qui se déplacent rapidement et qui sont difficiles à voir. Ils se déplacent en rampant, car ils ne peuvent ni sauter ni voler. Ils ont environ la taille d'une graine de sésame et sont de couleur gris-brun.

Les oeufs de poux s'appellent « lentes » et ont environ la taille d'un grain de sable. Les lentes sont difficiles à voir et on les prend souvent pour des pellicules. Elles sont de forme ovale et sont habituellement jaunes ou blanches. Les lentes collent aux cheveux et sont difficiles à enlever. Elles mettent environ une semaine à éclore.



Lentes accrochées (agrandies)



POUX (vus à la loupe)

Qui peut attraper des poux?

Toute personne dont la tête entre en contact direct avec la tête d'une personne infestée peut attraper des poux de tête. Toutefois, les poux sont courants chez les enfants de 3 à 10 ans, car leurs têtes se touchent souvent lorsqu'ils jouent.

Comment attrape-t-on des poux?

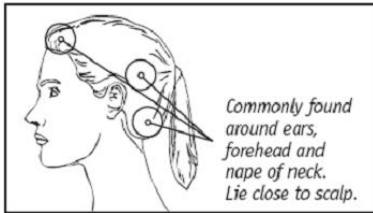
Les poux se transmettent par le contact de tête à tête avec une personne qui a des poux. Ce genre de contact se produit fréquemment pendant le jeu à l'école ou à la maison. Les poux se transmettent aussi par le partage de chapeaux, de foulards, de peignes, de brosses, de rubans pour cheveux, d'oreillers ou de serviettes utilisés récemment par une personne qui a des poux.

Quels sont les signes de la présence de poux?

- Une sensation de chatouillement, comme si quelque chose se déplaçait dans les cheveux.
- Des démangeaisons causées par une réaction allergique aux morsures.
- De l'irritabilité.
- Des plaies sur le cuir chevelu causées par le grattage. Ces plaies peuvent parfois devenir infectées.

(suite)

Se trouvent près du cuir chevelu, surtout autour des oreilles, du front et de la nuque.



Comment peut-on se débarrasser des poux?

Vérifiez la tête des proches

Si un membre de la famille a des poux, il y a de fortes chances que les autres en auront aussi. Il est important de vérifier la tête de toutes les personnes qui habitent la maison, mais de ne traiter que celles qui ont des poux. Traitez toutes les personnes infestées en même temps.

Parlez à votre médecin avant de traiter :

- les enfants de moins de 2 ans;
- une personne qui a un trouble épileptique ou
- une personne qui a une infection du cuir chevelu.
- Consultez-le aussi si vous êtes enceinte ou si vous allaitez.

Parlez à votre pharmacien.

Le pharmacien peut vous aider à choisir un produit contre les poux qui vous convient. Les produits qu'il vous propose seront efficaces si vous les utilisez selon le mode d'emploi.

Administrez deux traitements à un intervalle de 7 à 10 jours.

Un seul traitement pourrait ne pas suffire pour tuer toutes les lentes. On recommande donc un deuxième traitement de 7 à 10 jours après le premier afin de tuer les poux nouvellement éclos.

Recherchez tous les jours des poux vivants et des lentes après l'application d'un traitement.

- Utilisez une lumière vive pour vous aider à voir les poux et les lentes.
- Entre les deux traitements, examinez soigneusement toutes les sections de la tête tous les jours pour détecter la présence de poux vivants et des lentes.
- Si vous trouvez des lentes, enlevez-les à l'aide de vos ongles ou d'un peigne à lentes.
- Faites glisser chacune des lentes de la racine à la pointe des cheveux.
- Si vous trouvez des poux vivants dans les 48 heures suivant le premier traitement, consultez un pharmacien pour obtenir d'autres directives.
- Le Bureau de santé publique de Toronto recommande que toutes les lentes soient enlevées, car les produits contre les poux de tête ne sont pas efficaces à 100 %.

Nettoyez les articles personnels.

- Lavez les chapeaux, les foulards, les brosses à cheveux, les peignes ou tout autre article qu'on utilise ou qu'on porte sur la tête.
- Lavez les taies d'oreillers, les serviettes et la literie à l'eau très chaude et savonneuse après le premier et le deuxième traitement.
- Les articles qui ne peuvent être mis dans la laveuse devraient être nettoyés à sec ou placés dans un sac hermétique pendant dix jours à deux semaines.
- Passez l'aspirateur sur les surfaces sur lesquelles on a posé la tête (p. ex. divans, sièges d'auto et casques).
- Il n'est pas nécessaire de nettoyer la maison à fond.
- N'utilisez JAMAIS d'insecticides.

Que peut-on faire pour prévenir la propagation des poux?

- Expliquez à vos enfants comment les poux se transmettent.
 - Découragez le contact des têtes et le partage des chapeaux, foulards, brosses à cheveux et peignes.
 - Tressez les cheveux longs.
- (suite)

- Examinez la tête de jeunes enfants d'âge scolaire toutes les semaines pour détecter la présence de poux et faites-le plus souvent s'il y a une éclosion.
- Examinez régulièrement la tête de tous les membres de la famille pour détecter la présence de poux.
- Traitez tous les membres de la famille qui ont des poux en même temps.
- Si un membre de la famille a des poux, informez-en toutes les personnes qui ont eu des contacts étroits avec lui, y compris l'enseignant de l'enfant et le personnel de la garderie, pour qu'elles se fassent examiner la tête.

Autres points importants concernant les poux

1. Soyez sensible aux sentiments des autres. Il ne faut pas se moquer des gens qui ont des poux ni essayer de les embarrasser.
2. Les poux de tête ne sont pas attribuables à un manque de propreté.
3. Et les enfants et les adultes peuvent avoir des poux.
4. Les cheveux courts ne préviennent pas la propagation des poux.
5. Les poux ne vivent pas sur les chiens, les chats ou d'autres animaux.
6. On ne peut pas prévenir les poux de tête au moyen de shampoings ou de produits contre les poux – utilisez ces produits seulement si vous avez des poux.