

# صحيفة وقائع حول لقاح جدري القردة

إم بي أو إكس - MPOX

إم بي أو إكس (المعروف بجدري القردة سابقًا) هو فيروس يسبب الحمى والصداع وتورم الغدد الليمفاوية والتعب متبوعًا بطفح جلدي وبثور على الجلد. عادة ما ينتشر عن طريق الاتصال الوثيق جدًا بشخص لديه إم بي أو إكس.

## لمحة عامة عن اللقاح

لقاح Imvamune® إمفاميون:

- مُعتمد في كندا للوقاية من إم بي أو إكس.
  - آمن وفعال.
  - يُمكن استخدامه قبل التعرض إلى الفيروس (الوقاية قبل التعرض - PrEP) أو في غضون 14 يومًا بعد التعرض (الوقاية بعد التعرض - PEP).
  - يُمكن إعطاؤه لشخص تلقى لقاح الجدري في الماضي.
  - يُحقن في الطبقة الدهنية الموجودة فوق العضلة في الجزء العلوي من الذراع.
  - لا يترك ندبة مثل النسخة القديمة من لقاح الجدري.
  - يُعلم جهازك المناعي التعرف على فيروس إم بي أو إكس ومحاربته.
  - تبدأ الوقاية بعد أسبوعين من تاريخ التطعيم.
  - يحتوي على فيروس معدّل ولا يمكن أن يسبب لك المرض.
- اللقاح مجاني وهو متوفر للأشخاص المؤهلين. لا يلزمك بطاقة هوية أو بطاقة التأمين الصحي في أونتاريو.

## الأهلية للقاح

بناءً على إرشادات وزارة الصحة في أونتاريو، تُعطى جرعة واحدة من اللقاح للمجموعات المؤهلة التالية:

- للوقاية قبل التعرّض (PrEP):

- (أ) ثنائي الروح، غير ثنائي الجنس، رجال ونساء متحولون جنسيًا أو الأفراد الذين تتوافق هويتهم الجنسية مع جنسهم عند الولادة ويُعرّفون أنفسهم أو لديهم شركاء جنسيين يُعرّفون أنفسهم على أنهم ينتمون إلى مجتمع المثليين ومزدوجي الميول الجنسية وغيرهم من الرجال الذين يمارسون الجنس مع الرجال (gbMSM) وواحد على الأقل مما يلي:
- أصيب بعدوى تنتقل عن طريق الاتصال الجنسي في الشهرين الماضيين، مثل الكلاميديا والسيلان والزهري؛
  - اتصل جنسيًا مؤخرًا بشريكين أو أكثر، أو قد يكون يخطط لذلك؛
  - حضر حمامًا للمثليين أو نادٍ جنسي أو مكان مماثل للاتصال الجنسي مؤخرًا أو قد يكون يخطط لذلك، أو العاملون/المتطوعون في هذه الأماكن؛
  - مارس الجنس مع شخص مجهول/الجنس العرضي مؤخرًا أو قد يكون يخطط لذلك، بما في ذلك استخدام تطبيقات المواعدة أو التعرف عبر الإنترنت؛
  - كنت على اتصال جنسي بشخص منخرط بالعمل في الجنس.

(ب) الأشخاص الذين ينخرطون بالعمل في الجنس أو قد يكونون يخططون للانخراط به.

(ج) يستطيع أفراد أسرة الأشخاص الذين يستوفون المعايير المذكورة أعلاه أو شركائهم الجنسيين والذين إما أ) يعانون من نقص مناعي متوسط إلى شديد أو ب) الحوامل، تلقي الوقاية قبل التعرض PrEP بعد التشاور مع مقدم الرعاية الصحية المتابع لهم.

• للوقاية بعد التعرض (PEP):

- يجب على الأشخاص الذين لديهم تعرض معروف/اتصال وثيق مع شخص مصاب بإم بي أو إكس تلقي اللقاح على شكل الوقاية بعد التعرض في غضون 4 أيام، ولكن يمكنهم تلقيه خلال فترة تصل إلى 14 يومًا بعد التعرض الأخير.
  - بناءً على إرشادات الصحة في أونتاريو، يمكن إعطاء جرعتين من اللقاح يفصل بينهما 28 يومًا للمجموعات المؤهلة التالية:
  - الأشخاص الذين يستوفون معايير الأهلية في المقاطعة لتلقي الوقاية قبل التعرض ويعانون من نقص مناعي معتدل إلى شديد. تلزم [رسالة إحالة](#) من مقدم الرعاية الصحية أو إثبات الدواء من أجل تلقي الجرعة الثانية.
  - موظفو مختبر الأبحاث الذين يعملون مباشرة على استنساخ فيروس الأرتوبوكس.
- يجب تقديم هذا [النموذج المعياري](#).
- اتصل بمقدم الرعاية الصحية أو بهيئة الصحة العامة في تورونتو لمعرفة فيما إذا كنت مؤهلاً للحصول على الوقاية قبل التعرض PrEP أو الوقاية بعد التعرض PEP.

## الآثار الجانبية والمخاطر

- مثل اللقاحات الأخرى، قد يسبب هذا اللقاح بعض الآثار الجانبية. معظمها خفيف إلى معتدل، وتختفي بمفردها في غضون 7 أيام. تشمل الآثار الجانبية الشائعة ما يلي:
- احمرار أو ألم أو تورم في موقع الحقن
  - شعور بالتعب
  - صداع
  - آلام في العضلات
  - غثيان
- اتصل بمقدم الرعاية الصحية أو اذهب إلى أقرب قسم طوارئ إذا ظهرت عليك أي من هذه الأعراض بعد تلقي اللقاح:
- شرى
  - تورم في الوجه أو الفم
  - صعوبة أو ضيق في التنفس
  - ألم في الصدر أو خفقان في القلب

## تحدث إلى أحد مقدمي الرعاية الصحية قبل تلقي اللقاح إذا:

- كانت لديك حساسية لأي من [مكونات اللقاح](#) بما في ذلك: التريس/تروميثامين، والبروموبوتيل، والبنزونا، وبروتين الدجاج، والبيض، والجنتاميسين، والسيبروفلوكساسين.
  - سبق أن حدث لك رد فعل خطير لأي نوع آخر من لقاحات الجدري/إم بي أو إكس.
  - كنت تتلقى لقاح إيفاميون قبل أو بعد أقل من 4 أسابيع من تلقيك للقاح آخر.
  - كان عمرك أقل من 18 عامًا.
  - كنتِ حاملاً أو مرضعة.
  - كنت تعاني من جهاز مناعي ضعيف (بما في ذلك زرع الأعضاء أو فيروس نقص المناعة البشرية المرافق لتعداد منخفض/غير معروف لخلايا CD4).
- أجل تلقي التطعيم إذا كانت لديك أي من أعراض كوفيد-19، و/أو إذا أُلزمت بعزل نفسك.
- إذا كنت تظن أنك مصاب بإم بي أو إكس، من الضروري أن تعزل نفسك فورًا وتتصل بمقدم الرعاية الصحية. في الوقت الحالي، الأشخاص المصابون بجدري القردة أو الذين قد أصيبوا به غير مؤهلين لتلقي اللقاح.

**لمزيد من المعلومات:** تحدث إلى مقدم رعاية صحية أو تفضل بزيارة [toronto.ca/MPOX](https://toronto.ca/MPOX)