Renseignements sur les maladies transmissibles pour les services de garde et les écoles

Pour éviter la propagation des infections, il est important de rester à la maison quand on est malade. Les vaccins offrent la meilleure protection contre certaines maladies infectieuses. Apprenez-en davantage sur la vaccination du personnel et des enfants.

Maladie	Symptômes	Mode de transmission	Période de contagion	Retour à l'école ou au service de garde
Varicelle (virus varicelle-zona) Un vaccin est disponible.	Les symptômes apparaissent habituellement de 10 à 21 jours après l'exposition. • Fièvre • Éruption cutanée • Fatigue • Perte d'appétit • Mal de tête • Éruption cutanée généralisée qui démange : grappes de petits boutons rouges qui se transforment en cloques remplies de liquide qui forment une croûte à mesure qu'elles guérissent.	Se propage facilement d'une personne à l'autre par contact direct, par les gouttelettes respiratoires ou par l'inhalation de l'air contaminé par une personne qui tousse ou éternue. Peut se transmettre indirectement par le contact avec des surfaces ou des objets fraîchement contaminés.	Peut se transmettre 1 ou 2 jours avant l'apparition de l'éruption cutanée jusqu'à la formation d'une croûte sur toutes les cloques.	Répondre au questionnaire de dépistage du Bureau de Santé Publique de Toronto ou à celui de l'outil d'auto-évaluation provincial à l'école ou au service de garde.
COVID-19	Apprenez-en davantage sur la COVID-19.			
Rougeole (morbillivirus) Un vaccin est disponible.	Les symptômes se manifestent habituellement de 7 à 21 jours après l'exposition. L'éruption cutanée apparaît habituellement 14 jours après l'exposition. • Forte fièvre • Toux • Écoulement nasal • Rougeur des yeux • Apparition possible de petites taches blanches (taches de Koplik) dans la bouche ou la gorge. Ensuite, de 3 à 7 jours après l'apparition des symptômes, des plaques rougeâtres apparaissent sur le visage et se répandent sur le reste du corps.	Très contagieuse, elle se propage facilement d'une personne à l'autre par l'air contaminé. Contact direct avec des sécrétions respiratoires d'une personne infectée.	Peut se transmettre 4 jours avant l'apparition de l'éruption cutanée jusqu'à 4 jours après.	Répondre au questionnaire de dépistage du Bureau de Santé Publique de Toronto ou à celui de l'outil d'auto-évaluation provincial de l'Ontario tous les jours avant d'envoyer l'enfant à l'école ou au service de garde. **ET** 4 jours après l'apparition de l'éruption cutanée et lorsque l'enfant peut participer aux activités.

Maladie	Symptômes	Mode de transmission	Période de contagion	Retour à l'école ou au service de garde
Variole simienne Un vaccin est disponible et offert selon l'admissibilité.	Les symptômes apparaissent habituellement entre 5 et 21 jours après l'exposition. • Fièvre (de 1 à 5 jours avant l'éruption cutanée) • Mal de tête • Douleurs musculaires et lombaires • Enflure des ganglions • Frissons • Fatigue • Toux ou mal de gorge (parfois) • Écoulement nasal • Éruption cutanée	Historiquement, les infections chez l'être humain résultent d'une exposition à des animaux infectés. Se transmet d'une personne à l'autre lors d'un contact étroit prolongé avec des gouttelettes respiratoires* projetées dans les airs quand la personne infectée respire, parle, tousse ou éternue; **OU** Contact peau à peau avec les lésions, les cloques ou l'éruption cutanée; **OU** Contact avec des objets, des tissus et des surfaces utilisés par une personne infectée par le virus.	Peut se transmettre après l'apparition de l'éruption cutanée jusqu'à ce qu'une croûte se soit formée et soit tombée, laissant ainsi une nouvelle couche de peau.	Répondre au questionnaire de dépistage du Bureau de Santé Publique de Toronto ou à celui de l'outil d'auto-évaluation provincial de l'Ontario tous les jours avant d'envoyer l'enfant à l'école ou au service de garde. **ET** Le Bureau de Santé Publique de Toronto fournira des directives concernant le retour.
Oreillons (Rubulavirus) Un vaccin est disponible.	Les symptômes apparaissent habituellement entre 12 et 25 jours après l'exposition, le plus souvent entre 16 et 18 jours. • Glandes enflées et sensibles au toucher (glandes parotides) le long de la mâchoire d'un côté du visage ou des deux. • Symptômes possibles : ◦ Fièvre ◦ Douleurs musculaires ◦ Inconfort et perte d'appétit ◦ Mal de tête ◦ Inflammation des testicules ◦ Symptômes respiratoires, surtout chez les enfants de 5 ans ou moins	Se transmet d'une personne à l'autre durant les contacts face à face et les contacts directs avec de la salive ou des gouttelettes respiratoires* provenant du nez ou de la gorge d'une personne infectée. Les oreillons se propagent par la toux, les éternuements, le partage de boissons, les baisers ou le contact avec une surface contaminée par le virus.	Peuvent se transmettre 7 jours avant le début de la parotidite (enflure des glandes) jusqu'à 9 jours après. La personne atteinte est plus contagieuse entre 2 jours avant le début de la parotidite et les 5 jours suivants.	Répondre au questionnaire de dépistage du Bureau de Santé Publique de Toronto ou à celui de l'outil d'auto-évaluation provincial de l'Ontario tous les jours avant d'envoyer l'enfant à l'école ou au service de garde. **ET** 5 jours après le début de l'enflure des glandes parotides ou, en l'absence de parotidite, 5 jours après l'apparition des symptômes.

Maladie	Symptômes	Mode de transmission	Période de contagion	Retour à l'école ou au service de garde
Coqueluche (toux coquelucheuse, Bordetella pertussis) Un vaccin est disponible.	Les symptômes peuvent se manifester de 6 à 20 jours après l'exposition, habituellement 9 ou 10 jours. Commence habituellement par des symptômes semblables à ceux du rhume, notamment un écoulement nasal et une toux qui augmente en fréquence et s'aggrave et qui peut se terminer par un son aigu qui ressemble au « chant du coq » (paroxysmes). L'enfant peut perdre le souffle ou vomir après une quinte de toux. Le rétablissement se fait peu à peu sur une période pouvant aller de plusieurs semaines à plusieurs mois.	Se transmet par contact direct avec les sécrétions respiratoires d'une personne infectée par l'entremise des gouttelettes projetées dans les airs quand la personne tousse ou éternue.	Peut se transmettre très facilement dès le début de l'écoulement nasal et de la toux jusqu'à 3 semaines après le début de la toux coquelucheuse (paroxysmes) en l'absence de traitement, ou après 5 jours de traitement.	Répondre au questionnaire de dépistage du Bureau de Santé Publique de Toronto ou à celui de l'outil d'auto-évaluation provincial de l'Ontario tous les jours avant d'envoyer l'enfant à l'école ou au service de garde. **ET** Le Bureau de Santé Publique de Toronto fournira des directives concernant le retour.
Rubéole (Rubivirus) Un vaccin est disponible.	Les symptômes apparaissent habituellement entre 14 et 21 jours après l'exposition. Se caractérise par une éruption cutanée qui apparaît d'abord sur le visage, une faible fièvre, un mal de tête, un inconfort, un écoulement nasal, une rougeur des yeux ainsi qu'une enflure des glandes dans le cou et derrière les oreilles.	Se transmet par contact direct ou par projection de gouttelettes* respiratoires.	Peut se transmettre 7 jours avant l'apparition de l'éruption cutanée jusqu'à au moins 4 jours après.	Répondre au questionnaire de dépistage du Bureau de Santé Publique de Toronto ou à celui de l'outil d'auto-évaluation provincial de l'Ontario tous les jours avant d'envoyer l'enfant à l'école ou au service de garde. **ET** 7 jours après l'apparition de l'éruption cutanée.

Maladie	Symptômes	Mode de transmission	Période de contagion	Retour à l'école ou au service de garde
Maladies et bestioles qu'il n'est pas nécessaire de déclarer	Apprenez-en sur les maladies et les bestioles qu'il n'est pas nécessaire de déclarer. Il est important de rester à la maison quand on est malade afin d'éviter la propagation des infections. En plus de suivre les directives sur le retour à l'école ou au service de garde fournies dans les fiches de renseignements de la Société canadienne de pédiatrie : • Répondre au questionnaire de dépistage du Bureau de Santé Publique de Toronto **OU** • À celui de l'outil d'auto-évaluation provincial tous les jours avant d'envoyer l'enfant à l'école ou au service de garde.			

* Gouttelettes respiratoires qui sortent du nez et de la bouche lorsqu'on respire, parle, tousse ou éternue. Les gouttelettes ne restent pas en suspension dans l'air et parcourent généralement moins de deux mètres.

Références

- Heymann D. L. et American Publis Health Association (2016). Control of Communicable Diseases Manual: An Official Report of the American Public Health Association.
- Normes de santé publique de l'Ontario, Protocole concernant les maladies infectieuses.
- Société canadienne de pédiatrie, Soins de nos enfants.
- Santé publique Ontario, Pratiques de base.