

# FROTTEZ, RINCEZ, TUEZ LES MICROBES – Activité

**Activité:** Technique de lavage des mains

**Durée:** 10 minutes

**Matériel:**

- produit fluorescent sous forme de liquide, de gel ou de poudre
- dispositif de lumière à rayons ultra-violets
- piles AA
- lavabo avec de l'eau courante chaude et froide
- distributeur de savon liquide
- serviettes en papier
- poubelle

**Méthode:** Il y a plusieurs façons d'utiliser le produit fluorescent pour démontrer la bonne technique du lavage des mains. Utilisez celle qui vous convient. En voici une :

1. Demandez trois volontaires.
2. Appliquez le produit fluorescent sur les mains des trois volontaires – une petite quantité équivalente à la taille d'une pièce de 25 sous dans la paume d'une main. Demandez-leur de bien l'étendre sur leurs deux mains comme s'il s'agissait d'une lotion pour les mains.
3. Demandez à l'un des volontaires de se laver les mains avec de l'eau et du savon SANS friction (ne pas frotter/faire mousser le savon), puis de se rincer les mains sous l'eau courante et de les sécher en les tapotant avec une serviette en papier.
4. Demandez à un deuxième volontaire de se laver les mains SANS savon, en utilisant uniquement de l'eau. Il peut se frotter les mains, puis les sécher avec une serviette en papier.
5. Demandez au troisième volontaire de se laver les mains comme s'il était chirurgien avec un peu de savon qu'il fait mousser (friction) pendant au moins 15 secondes (chantez la chanson Frère Jacques ou Bonne fête). Demandez-lui ensuite de se rincer les mains et de bien les sécher avec une serviette en papier.
6. Une fois que les trois volontaires auront accompli cette tâche, éclairez les mains du premier volontaire avec le dispositif à rayons ultra-violets. Montrez les résultats à la classe. Rappelez aux élèves que cette personne n'a utilisé que de l'eau et du savon, sans le faire mousser.
7. Éclairez ensuite les mains du deuxième volontaire. Montrez les résultats à la classe. Rappelez aux élèves que cette personne n'a pas utilisé de savon, juste de l'eau et de la friction.
8. Enfin, éclairez les mains du troisième volontaire. Montrez les résultats à la classe. Rappelez aux élèves que cette personne a utilisé la bonne technique de lavage des mains.
9. Demandez aux élèves pourquoi les mains du dernier volontaire sont bien plus propres que celles des deux autres. Réponse : il faut du savon ET de la friction pour éliminer les microbes sur les mains.

**Remarque:** Vous verrez probablement encore quelques microbes sur les mains du troisième volontaire. Expliquez qu'il s'agit de microbes résidents qui se retrouvent normalement sur notre peau et qui nous aident à rester en santé. Les microbes résidents sont plus difficiles à éliminer par le lavage des mains.

Adapté avec l'autorisation de Santé publique Ottawa et fourni à des fins éducatives et non commerciales seulement.