

Comment préparer votre enfant au vaccin

PLANIFIEZ À L'AVANCE

Parlez de la visite médicale à votre enfant :

- Il peut ressentir une « piqûre » ou un « pincement » pendant quelques secondes.
- Préparer un plan ensemble. S'il le souhaite, il peut choisir un objet de distraction, par exemple, un jouet, un livre ou un appareil électronique pour le réconforter.
- Parlez à votre médecin ou votre pharmacien des crèmes ou des patchs anesthésiants.
- Si votre enfant veut regarder, cela ne pose aucun problème.



PENDANT LA VACCINATION

Assoyez votre enfant et câlinez-le pendant l'injection.



Les enfants ressentent ce que nous ressentons.



Distrayez votre enfant avec le jouet, le livre ou l'appareil électronique que vous avez choisi ensemble.



APRÈS LES SOINS

- Félicitez et récompensez votre enfant. Le renforcement positif peut fonctionner chez les enfants de tous âges.
- Demandez à votre médecin si vous pouvez administrer de l'acétaminophène ou de l'ibuprofène à votre enfant, en cas de fièvre, courbatures ou douleurs après la vaccination.



416.338.7600 toronto.ca/health

 **TORONTO** Public Health