

21 ژوئن 2024

با گسترش شیوع سویه W مننگوکوک سازمان بهداشت عمومی تورنتو واکسیناسیون را قویاً توصیه می‌کند

سازمان بهداشت عمومی تورنتو (TPH) هفت مورد سویه W مننگوکوک از مجموع 14 مورد بیماری مننگوکوک مهاجم (IMD) گزارش شده در سال 2024 را شناسایی کرده است. شش مورد از هفت مورد بیماری با سویه W، ناشی از سویه‌ای بود که با یک مورد شناسایی شده در پادشاهی عربستان سعودی (KSA) مطابقت داشت.

سویه W مننگوکوک در مسافرانی که مناسک حج عمره را انجام می‌دهند و از عربستان سعودی به بریتانیا، ایالات متحده و فرانسه بازمی‌گشتند، دیده شده است. موارد شناسایی شده در تورنتو شخصاً به این منطقه سفر نکرده‌اند یا با کسی که مسافر این مناطق بوده تماس نداشته‌اند.

سویه W با شیوع‌های متعددی در سراسر جهان در ارتباط است و به دلیل ایجاد بیماری‌های شدیدتر در مقایسه با سایر سروگروه‌ها (تفاوت سویه‌های مجزایی در یک گونه باکتری یا ویروس) متمایز است. شیوع آن در سال‌های اخیر در مناطق مختلف در حال افزایش بوده است. در حالی که سروگروه W به طور معمول در تورنتو نادر بوده است، اما حدود 21 درصد موارد از سال 2014 تا 2023 را به خود اختصاص داده است. در سال 2024، سازمان بهداشت عمومی تورنتو، 14 مورد بیماری مننگوکوک مهاجم (IMD) از تمامی سویه‌ها را گزارش کرده است که شامل دو مرگ، یکی در یک کودک و دیگری در یک بزرگسال بوده است. این بالاترین تعداد موارد بیماری مننگوکوکال مهاجم (IMD) از سال 2001 است، زمانی که 26 مورد گزارش شد.

با افزایش موارد بیماری مننگوکوک در تورنتو، از جمله بین کسانی که به سفر نرفته‌اند، در صورتی که سفر کرده‌اید یا با افرادی که سفر کرده‌اند در تماس بوده‌اید، اقدامات احتیاطی مناسب را انجام دهید. یادآوری می‌شود که غذا، نوشیدنی، ظروف غذایی، لیوان‌ها یا سایر چیزهایی که در دهان شخص دیگری بوده‌اند را به اشتراک نگذارید و در صورت بیماری، از جمله داشتن سرفه یا عطسه، در خانه بمانید.

این هفته مصادف با پایان مراسم سالیانه حج است. افرادی که در حال بازگشت به کانادا هستند باید به نشانه‌های بیماری مننگوکوک مهاجم (IMD) توجه کنند، اقدامات احتیاطی بالا را انجام دهند و توصیه می‌شوند که در برابر سویه W مننگوکوک واکسینه شوند. افراد ممکن است بیماری مننگوکوک را به دیگران منتقل کنند حتی اگر علائمی نداشته باشند.

با آغاز فصل سفرهای تابستانی، و بازگشت مردم از رویدادهای بین‌المللی مانند حج و شرکت در گردهمایی‌های محلی بزرگ، بسیار مهم است که تمام واکسن‌های مننگوکوک توصیه شده برای محافظت در برابر IMD به روز باشند، به ویژه به این علت که بسیاری از کشورها مانند ایالات متحده آمریکا در سال جاری افزایش موارد IMD را گزارش می‌دهند.

بزرگسالان 18 تا 36 ساله که واکسن مننگوکوک را دریافت نکرده‌اند، واجد شرایط دریافت واکسن مننگوکوک با بودجه دولتی هستند. این واکسن در برابر سویه‌های A، C، Y و W این بیماری محافظت ایجاد می‌کند و معمولاً در کلاس هفتم تزریق می‌شود. مهاجران تازه‌وارد در کانادا که این واکسن را دریافت نکرده‌اند نیز واجد شرایط هستند. اکیداً توصیه می‌شود که افراد فوراً با ارائه‌دهنده مراقبت‌های بهداشتی خود تماس بگیرند و هماهنگی‌های لازم برای دریافت واکسن مننگوکوک یا رزرو قرار ملاقات در یک کلینیک واکسیناسیون TPH را انجام دهند.

## کلینیک های واکسیناسیون مننگوکوک TPH

والدین، سرپرستان و مراقبان باید اطمینان حاصل کنند که کودکان در برابر IMD واکسینه شده‌اند. واکسن مننگوکوک C معمولاً در 12 ماهگی و واکسن چهار ظرفیتی مننگوکوک ACYW در کلاس هفتم تزریق می‌شود. هر دو واکسن مطابق با قانون ایمن‌سازی دانش‌آموزان مدارس انتاریو (ISPA) الزامی هستند.

می‌توانید از طریق [TPHbookings.ca](http://TPHbookings.ca)، برای کودکان مدرسه‌ای و بزرگسالان 18 تا 38 ساله که واکسن مننگوکوک خود را نزده‌اند وقت بگیرید. وقت برای بزرگسالان از 28 ژوئن در دسترس خواهد بود. برای اطلاع از مکان‌ها، تاریخ‌ها و ساعات به‌روز شده کلینیک‌های واکسیناسیون، به وبسایت [www.tphbookings.ca](http://www.tphbookings.ca) مراجعه کنید.

## بیماری مننگوکوک مهاجم

بیماری مننگوکوکال مهاجم (IMD) یک عفونت حاد و شدید باکتریایی است که با نرخ مرگ و میر بالا همراه است. علائم آن ممکن است شامل مننژیت و/یا سپسیس باشد، که اغلب با پیشرفت سریع ظاهر می‌شوند و نیازمند پشتیبانی پزشکی و درمان سریع با آنتی‌بیوتیک‌ها هستند. بیشترین میزان شیوع بیماری مننگوکوک مهاجم در کودکان جوان، نوجوانان و بزرگسالان جوان رخ می‌دهد.

این بیماری‌ها اغلب شدید هستند و می‌توانند مرگبار باشند. آنها ممکن است شامل عفونت در غشای مغز و نخاع (مننژیت) و خون باشند.

علائم این بیماری‌ها معمولاً با تب، درد، درد مفاصل، سردرد، گرفتگی گردن و افزایش حساسیت به نور آغاز می‌شود.

بیماری مننگوکوک مهاجم از طریق تماس نزدیک و مستقیم با بزاق دهان یا مخاط بینی شخصی که این بیماری را دارد، منتشر می‌شود.

نمونه این تماس‌ها عبارتند از:

- بوسیدن، سرفه کردن و عطسه کردن
- به اشتراک گذاشتن چیزهایی مانند غذا، نوشیدنی، ظروف غذا، مسواک، محافظ دندان، سیگار، مایعات سیگار الکترونیکی یا رژ لب با فرد مبتلا
- زندگی با فردی که به بیماری مننگوکوک مبتلاست

فرد مبتلا می‌تواند تا هفت روز پیش از بیمار شدن و تا 24 ساعت پس از شروع درمان با آنتی‌بیوتیک، بیماری مننگوکوک را شیوع دهد.

اگر این علائم را تجربه می‌کنید، لطفاً فوراً به دنبال مراقبت‌های پزشکی باشید. برای کسب اطلاعات بیشتر به [toronto.ca/meningococcal](http://toronto.ca/meningococcal) مراجعه کنید.

تورنتو محل زندگی بیش از سه میلیون نفر است که گوناگونی و تجربیات متنوع آنها این شهر بزرگ را به نیروی محرک اقتصادی پیشرو در کانادا و به یکی از پر تنوع‌ترین و قابل‌زندگی‌ترین شهرهای جهان تبدیل کرده است. به‌عنوان چهارمین شهر بزرگ در آمریکای شمالی، تورنتو در صنایع فناوری، مالی، فیلم، موسیقی، فرهنگ، نوآوری و اقدامات اقلیمی جهانی پیشرو است و به دلیل سرمایه‌گذاری‌هایی که توسط دولت، ساکنان و کسب‌وکارها حمایت می‌شود، همواره در صدر رتبه‌بندی‌های

- 30 -

بین‌المللی قرار می‌گیرد. برای کسب اطلاعات بیشتر، به [www.toronto.ca](http://www.toronto.ca) مراجعه کنید یا ما را در شبکه‌های اجتماعی دنبال کنید. اکانت توییتر: [www.twitter.com/CityofToronto](https://www.twitter.com/CityofToronto) اکانت اینستاگرام: [www.instagram.com/cityofto](https://www.instagram.com/cityofto) اکانت فیسبوک: [www.facebook.com/cityofto](https://www.facebook.com/cityofto)

ارتباطات رسانه‌ای:

سازمان بهداشت عمومی تورنتو ارتباطات رسانه‌ای، [TPHmedia@toronto.ca](mailto:TPHmedia@toronto.ca)