

## جیسے جیسے میننگوکوکسٹرین W کے کیسز میں اضافہ ہو رہا ہے صحت عامہ برائے ٹورنٹو (Toronto Public Health) کی جانب سے ویکسینیشن کروانے پر زیادہ زور بڑھتا جا رہا ہے

صحت عامہ برائے ٹورنٹو (TPH) نے 2024 میں رپورٹ ہونے والے حملہ آور میننگوکوکل بیماری (IMD) کے 14 کیسز میں سے میننگوکوکل سٹرین W کے سات کیسز کی نشاندہی کی ہے۔ W کے سات میں سے چھ کیسز مملکت سعودیہ عربیہ (KSA) میں پائی جانی والی سٹرین سے مماثلت رکھتے ہیں۔

مملکت سعودیہ عربیہ سے برطانیہ، ریاست ہائے متحدہ، اور فرانس جانے والے عمرہ زائرین میں میننگوکوکل سٹرین W کا پتہ چلا ہے۔ ٹورنٹو میں جن کیسز کا پتہ چلا ہے ان میں وہ افراد شامل ہیں جنہوں نے اس علاقے میں ذاتی طور پر سفر نہیں کیا اور نہ ہی وہ کسی مسافر سے رابطے میں رہے ہیں۔

سٹرین W کو دنیا بھر میں موجود کئی وبائی امراض سے منسلک کیا گیا ہے اور یہ دوسرے سیروگروپس کے مقابلے میں زیادہ شدید بیماری پیدا کرنے کے لیے جانا جاتا ہے۔ حالیہ برسوں میں مختلف علاقوں میں اس کے واقعات میں اضافہ ہوا ہے۔ اگرچہ ٹورنٹو میں سیروگروپ W روایتی طور پر نادر الوجود رہا، لیکن 2014-23 تک یہ تقریباً 21 فیصد کیسز کا سبب بنا ہے۔ 2024 میں، TPH نے تمام اسٹریٹیز کے IMD کے 14 کیسز رپورٹ کیے ہیں، جس میں دو، ایک بچے اور ایک بالغ فرد کی اموات شامل ہیں۔ یہ 2001 کے بعد سے IMD کیسز کی سب سے زیادہ تعداد ہے، اس وقت 26 کیسز رپورٹ کیے گئے تھے۔

ٹورنٹو میں میننگوکوکل بیماری کے کیسز میں اضافے کے سبب، بشمول وہ افراد جنہوں نے سفر نہیں کیا، اگر آپ نے سفر کیا ہے یا ان لوگوں کے ساتھ رابطے میں رہے جنہوں نے سفر کیا ہے، تو مناسب احتیاطی تدابیر اختیار کریں۔ اس میں کھانا، مشروبات، برتن، پیالے یا ایسی دیگر اشیاء کا اشتراک نہ کرنا شامل ہے جو کسی دوسرے شخص کے زیر استعمال ہوں اور اگر آپ بیمار ہیں بشمول اس کے کہ آپ کو صرف کھانسی ہو یا چھینک رہے ہوں تو گھر پر ہی قیام کریں۔

سالانہ حج کا سفر رواں ہفتے اختتام پذیر ہو رہا ہے۔ وہ افراد جو اب کینیڈا سے واپس لوٹ رہے ہیں انہیں IMD کی علامات کا دھیان رکھنا چاہیے، مندرجہ بالا احتیاطی تدابیر اپنانی چاہئیں اور انہیں میننگوکوکل اسٹرین W کے خلاف ویکسین لگوانے کی تجویز دی جاتی ہے۔ حتیٰ کہ ایسے افراد جن میں علامات ظاہر نہیں ہوتیں تب بھی وہ دوسروں میں میننگوکوکل بیماری پھیلانے کا سبب بن سکتے ہیں۔

جیسا کہ موسم گرما میں سفر کا آغاز ہو رہا ہے اور لوگ بین الاقوامی تقریبات جیسا کہ حج اور بڑے پیمانے پر ہونے والے مقامی اجتماعات وغیرہ سے واپس لوٹتے ہیں، تو یہ نہایت اہم ہے کہ وہ IMD کے خلاف بچاؤ کے لیے تمام تجویز کردہ میننگوکوکل ویکسینز سے باخبر رہیں، خاص طور پر USA جیسے ایسے تمام ممالک جہاں اس سال IMD میں اضافے کی رپورٹ کی جا رہی ہے۔

18 سے 36 سال کی عمر کے حامل وہ نوجوان جنہوں نے میننگوکوکل ویکسینز نہیں لگوائیں وہ عوامی طور پر فنڈ کردہ ایسی میننگوکوکل ویکسین لگوانے کے اہل ہیں جو اسٹریٹیز Y, C, A اور W کے خلاف بچاؤ کرتی ہے۔ عمومی طور پر یہ ویکسین درجہ 7 میں دی جاتی ہے۔ کینیڈا میں نئے آنے والے افراد جنہوں نے یہ ویکسین نہیں لگوائی وہ بھی اس کے اہل ہیں۔ اس بات پر خصوصی طور پر زور دیا جاتا ہے کہ افراد میننگوکوکل ویکسین لگوانے کے لیے اپنے نگہداشت صحت کے فراہم کنندہ سے فوری طور پر رابطہ کریں یا TPH ویکسینیشن کلینک میں ایک اپائنٹمنٹ بک کروائیں۔

### TPH میننگوکوکل ویکسینیشن کے کلینکس

والدین، سرپرست اور نگہداشت کنندگان کو یہ یقینی بنانا چاہیے کہ بچوں کو IMD سے بچاؤ کی ویکسین لگوائی جاتی جائے۔ میننگوکوکل C کی ویکسین عام طور پر 12 ماہ میں دی جاتی ہے اور کوآڈریولینٹ میننگوکوکل ACYW ویکسین درجہ سات میں دی جاتی ہے۔ دونوں اونٹاریو کے اسکول کے طلباء کے امیونائزیشن ایکٹ (ISPA) کے تحت ضروری ہیں۔

اسکول جانے والے بچے اور 18 سے 38 سالہ عمر کے حامل ایسے بالغ افراد کے لیے TPHbookings.ca پر اپائنٹمنٹس بک کی جا سکتی ہیں جو اپنی میننگوکوکل ویکسینیشن نہیں لگوا سکے تھے۔ بالغ افراد کے لیے اپائنٹمنٹس کی

دستیابی کا آغاز 28 جون سے ہو گا۔ کلینک کے مقامات، تاریخ، اور اوقات کی تازہ ترین معلومات [www.tphbookings.ca](http://www.tphbookings.ca) پر تلاش کریں۔

### حملہ آور میننگوکوکل بیماری

IMD ایک ایسا شدید ترین بیگٹیریل انفیکشن ہے جس میں موت کے امکانات زیادہ ہوتے ہیں، گردن توڑ بخار اور/یا سبب اس کی علامات ہیں، بخار اکثر اوقات تیزی سے بڑھتا ہے، جس میں طبی امداد اور اینٹی بائیوٹکس کے ساتھ فوری علاج کی ضرورت ہوتی ہے۔ سب سے زیادہ واقعات چھوٹے بچوں، بالغ افراد اور نوجوانوں میں دیکھے گئے ہیں۔

یہ بیماریاں اکثر اوقات شدید ہوتی ہیں اور جان لیوا ہو سکتی ہیں۔ ان میں دماغ کی جھلی اور ریڑھ کی ہڈی (گردن توڑ بخار) اور خون کے بہاؤ کے انفیکشنز شامل ہو سکتے ہیں۔

علامت کا آغاز عام طور پر بخار، درد، جوڑوں کے درد، سر درد، گردن میں اکڑاؤ اور روشنی سے حساسیت میں اضافے سے ہوتا ہے۔

IMD کسی متاثرہ شخص کے قریب رہنے، منہ کے تھوک یا ناک کی بلغم کے براہ راست جسم سے لگنے کی صورت پھیلتا ہے۔

مثالوں میں شامل ہیں:

- بوسہ لینا، کھانسنے یا چھینکنا
- متاثرہ شخص کے ساتھ اشیاء جیسے کھانا، مشروبات، کھانے کے برتن، ٹوتھ برشز، ماؤتھ گارڈز، سگریٹس، ایلیکویٹز یا لپ اسٹک کا اشتراک کرنا
- کسی ایسے شخص کے ساتھ رہنا جسے میننگوکوکل بیماری لاحق ہے

ایک شخص بیمار ہونے سے 7 دن پہلے اور اینٹی بائیوٹک سے علاج شروع کرنے کے 24 گھنٹے بعد تک میننگوکوکل بیماری کو پھیلانے کا سبب بن سکتا ہے۔

اگر آپ ان علامات کا سامنا کر رہے ہیں، تو براہ کرم فوری طبی امداد حاصل کریں۔ مزید معلومات کے لیے [toronto.ca/meningococcal](http://toronto.ca/meningococcal) ملاحظہ کریں۔

ٹورنٹو تین ملین سے زائد ایسے افراد کا گھر ہے جن کے تنوع اور تجربات نے اس عظیم شہر کو کینیڈا کا معروف معاشی انجن اور دنیا کے سب سے متنوع اور قابل سکونت شہروں میں سے ایک بنا دیا ہے۔ شمالی امریکہ کا چوتھا بڑا شہر ہونے کے سبب، ٹورنٹو ٹیکنالوجی، فنانس، فلم، موسیقی، ثقافت، جدت طرازی اور ماحولیاتی تبدیلی کے خلاف اقدامات کرنے میں عالمی رہنما ہے، اور اپنی حکومت، رہائشیوں اور کاروباری اداروں کے تعاون سے کی جانے والی سرمایہ کاری کی وجہ سے بین الاقوامی درجہ بندی میں مسلسل سرفہرست ہے۔ مزید معلومات کے لیے [www.toronto.ca](http://www.toronto.ca) ملاحظہ کریں یا ہمیں

Twitter [www.twitter.com/CityofToron](https://www.twitter.com/CityofToron) سے [www.instagram.com/cityofto](https://www.instagram.com/cityofto) Instagram پر یا

Facebook [www.facebook.com/cityofto](https://www.facebook.com/cityofto) پر فالو کریں۔

- 30 -

میڈیا کے رابطے:

صحت عامہ کے لیے میڈیا کے روابط برائے ٹورنٹو، [TPHmedia@toronto.ca](mailto:TPHmedia@toronto.ca)