

**D<sup>re</sup> Eileen de Villa**  
Médecin hygiéniste**Santé publique**  
277, rue Victoria  
5<sup>e</sup> étage  
Toronto (Ontario) M5B 1W2416-338-7600  
[publichealth@toronto.ca](mailto:publichealth@toronto.ca)  
[toronto.ca/health](https://toronto.ca/health)

Septembre 09, 2024

**Objet : Renseignements sur la rentrée scolaire du Bureau de santé publique de Toronto**

Message aux parents et aux tuteurs

Alors que vous préparez votre enfant à une année scolaire 2024-2025 saine et réussie, voici quelques informations importantes du Bureau de santé publique de Toronto pour vous aider.

**Réduire la propagation des maladies transmissibles**

Afin de protéger nos communautés scolaires, il est rappelé au personnel, aux élèves et aux visiteurs de :

- Rester à la maison s'ils sont malades ou présentent des symptômes de maladie.
- [Se laver ou se désinfecter les mains](#) souvent.
- [Couvrir sa toux ou ses éternuements avec son coude ou un mouchoir](#).
- S'assurer que son carnet de vaccination est à jour :
  - Votre enfant doit être à jour dans ses vaccinations, comme indiqué dans la Loi sur la santé des enfants de l'Ontario. [Loi sur l'immunisation des élèves](#), ou avoir une exemption valide.
    - Cela comprend les vaccinations contre la rougeole, les oreillons, la rubéole, la diphtérie, le tétanos, la polio, la coqueluche, le méningocoque et la varicelle (varicelle).
    - Toronto connaît une augmentation de la [coqueluche \(toux convulsive\)](#), semblable à ce qui est signalé en Ontario et au Canada. L'infection par cette maladie évitable par la vaccination commence comme un rhume, avec une légère fièvre, un écoulement nasal, des yeux rouges et larmoyants et une légère toux. Cela peut alors se transformer en quintes de toux qui durent des semaines, voire des mois.
    - Les vaccins sont disponibles auprès de votre médecin traitant ou dans une [clinique de vaccination du Bureau de santé publique de Toronto](#). [Les rendez-vous peuvent être pris à tphbookings.ca](#).
    - Les vaccinations doivent être signalées au Bureau de santé publique de Toronto, en utilisant [Réseau d'immunisation de l'Ontario](#).
  - Les élèves de 7<sup>e</sup> et 8<sup>e</sup> années se verront offrir le programme sur l'hépatite B, papillomavirus humain (HPV) et les vaccins contre le méningocoque à l'école par le biais du Bureau de santé publique de Toronto [Programme d'immunisation scolaire](#).
    - Les élèves de 9<sup>e</sup> à la 12<sup>e</sup> année qui n'ont pas reçu ces vaccins peuvent toujours les obtenir gratuitement dans une [clinique de vaccination du Bureau de santé publique de Toronto](#).
  - Des vaccins mis à jour contre la COVID-19 et la grippe seront disponibles cet automne.

- Les deux vaccins seront importants pour prévenir les maladies graves causées par ces virus pendant les périodes de pointe de la [saison des maladies respiratoires](#).

### **Programme de dépistage de problèmes dentaires**

Le personnel des [Services de santé bucco-dentaire et dentaire du Bureau de santé publique de Toronto](#) effectuera des examens dentaires dans les écoles élémentaires. Pour les enfants ayant des besoins identifiés en matière de soins dentaires, le Bureau de santé publique de Toronto aidera les familles à trouver un fournisseur de soins dentaires et transmettra des informations sur les bonnes habitudes d'hygiène bucco-dentaire.

### **Conseils de sécurité contre la chaleur**

Le temps chaud peut mettre la santé de votre enfant en danger. Les nourrissons et les jeunes enfants sont plus exposés aux maladies liées à la chaleur. Voici quelques conseils pour lutter contre la chaleur à l'extérieur :

- Buvez beaucoup d'eau, même avant d'avoir soif.
- Portez des vêtements légers, de teinte claire et en tissu respirant. Lorsque vous êtes à l'extérieur, choisissez un chapeau à large bord.
- Évitez le soleil et restez à l'ombre ou utilisez un parapluie.
- Reprogrammez ou planifiez des exercices en plein air (par exemple, courir, marcher, faire du vélo) pendant les périodes les plus fraîches de la journée (matin ou soir).

Passer du temps dans un endroit frais peut aider à se protéger contre les effets de la chaleur. Pour trouver un endroit où rester au frais, visitez [toronto.ca/KeepCool](http://toronto.ca/KeepCool). Visitez la page Web [Rester en bonne santé par temps chaud](#) pour plus d'informations.

### **Services de santé scolaires**

L'équipe de professionnels de la santé du Bureau de santé publique de Toronto travaille au service des communautés scolaires en utilisant l'approche Écoles saines, basée sur la politique du ministère de l'Éducation de l'Ontario sur [les fondements d'une école saine](#). Nos infirmières de santé publique de liaison scolaire fournissent des consultations, des ressources, des références et d'autres soutiens aux écoles de Toronto.

### **En savoir plus**

Restez à l'affût des renseignements de la part de la direction de l'école de votre enfant ou visitez [toronto.ca/health](http://toronto.ca/health) pour en savoir plus sur les sujets suivants :

- [Écoles saines](#)
- [Renseignements sur la santé pour les parents et pourvoyeurs de soins d'enfants d'âge scolaire](#)
- [Vaccination](#)
- [Ressources en santé mentale](#)
- [Virus respiratoires](#)
- [Ressources de promotion de la santé sexuelle pour soutenir les parents et les soignants](#)
- [Vapotage](#)

### **Des questions?**

Contactez le Bureau de santé publique de Toronto à l'adresse [publichealth@toronto.ca](mailto:publichealth@toronto.ca) ou en téléphonant au 416 338-7600, du lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30. Le service est disponible en plusieurs langues.

Je vous souhaite, à vous et à votre famille, une année scolaire heureuse et en bonne santé.

Cordialement,

A handwritten signature in cursive script, reading "Joanne Figliano-Scott". The signature is written in black ink and is positioned to the left of the typed name.

Joanne Figliano-Scott  
Infirmière en chef par intérim  
Directrice par intérim de la santé et du bien-être communautaires