

COMMENT LES VIRUS RESPIRATOIRES SE PROPAGENT

Ils se propagent lors de contacts étroits avec une personne contagieuse, même brièvement.



PRÉVENTION :
Maintenez la distanciation physique autant que possible.

La contagion est à son pire au début des symptômes.



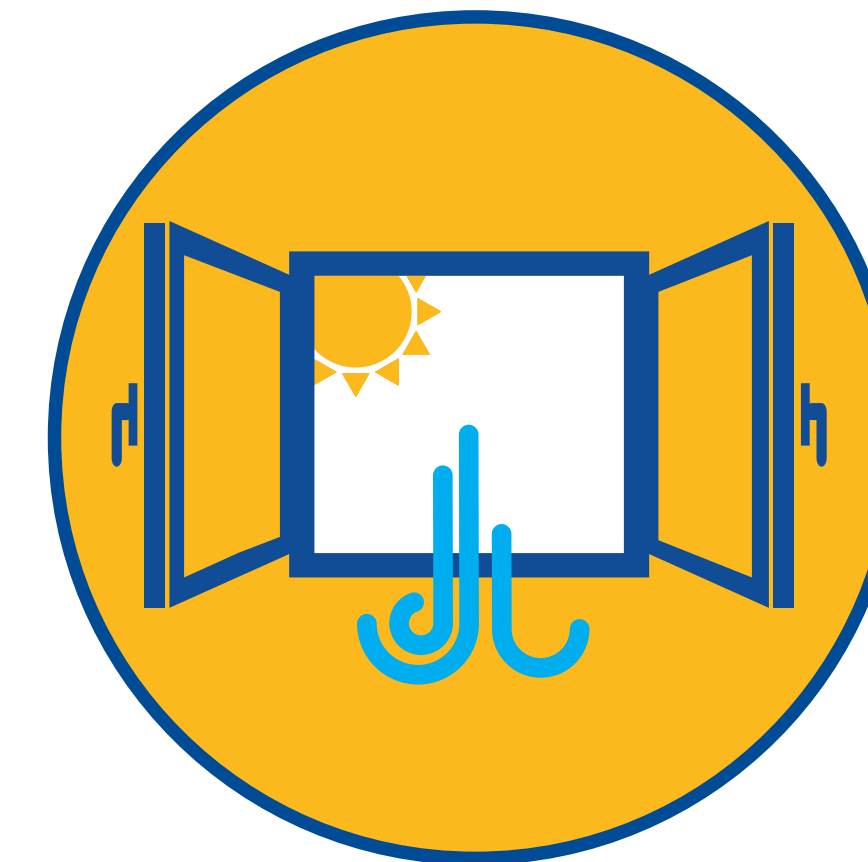
PRÉVENTION : Si vous êtes malade, restez à la maison en quarantaine. Faites vous tester si vous êtes admissible.

Les gouttelettes qui sortent de votre nez et de votre bouche lorsque vous respirez, parlez, toussiez ou éternuez peuvent se diffuser dans l'air.



PRÉVENTION :
Portez un masque à l'intérieur. Lavez-vous souvent les mains et couvrez votre toux.

Les aérosols sont de minuscules gouttelettes qui peuvent persister dans l'air.



PRÉVENTION :
Laissez l'air circuler, et ouvrez les fenêtres et les portes.

Ils se propagent plus facilement lorsque beaucoup de gens restent longtemps dans des pièces mal aérées.



PRÉVENTION :
Évitez les pièces bondées et mal aérées.