

D^{re} Na-Koshie Lamptey
Médecin-hygiéniste intérimaire**Bureau de santé publique
de Toronto**
277, rue Victoria
Toronto (Ontario) M5B 1W2**Tél. : 416 338-7600**
publichealth@toronto.ca
toronto.ca/health

Le 13 janvier 2025

Chers parents et adultes responsables d'enfants,

Objet : Réduire la propagation des infections respiratoires dans les écoles

À cette période de l'année, les maladies respiratoires peuvent être plus fréquentes lorsque les gens se rassemblent à l'intérieur.

Afin de protéger nos communautés scolaires, on conseille au personnel, aux élèves et aux visiteurs de :

- vérifier quotidiennement l'apparition de [symptômes d'une infection respiratoire](#) avant d'aller à l'école;
- rester chez vous en cas de symptômes, même s'ils sont légers;
- [se laver les mains ou les désinfecter](#) fréquemment;
- [tousser et éternuer dans le creux du coude ou dans un mouchoir](#);
- recevoir les [vaccins contre l'influenza et la COVID-19](#) dans une pharmacie participante ou chez un fournisseur de soins de santé primaire. Ces vaccins constituent le meilleur moyen de se protéger contre l'infection par la grippe et la COVID-19;
- nettoyer souvent les surfaces fréquemment touchées à l'école et les surfaces sales;
- penser à porter un masque bien ajusté et de haute qualité dans les lieux publics intérieurs, surtout en cas de risque accru de complications graves.

[Que faire si vous ou votre enfant êtes malade](#)

Si vous ou votre enfant présentez les symptômes d'un virus respiratoire, restez chez vous. Cela signifie :

- Restez chez vous jusqu'à ce que vous n'ayez plus de fièvre et que vos symptômes s'atténuent pendant au moins 24 heures (ou 48 heures en cas de nausées, de vomissements ou de diarrhée).

- Le ministère de la Santé de l'Ontario recommande que pendant 10 jours après le début des symptômes, une personne malade porte un masque bien ajusté et de haute qualité lorsqu'elle est en public, y compris à l'école et à la garderie.
- Ne rendez pas visite à de personnes qui sont immunovulnérables ou qui courent un plus grand risque de tomber malades (des personnes âgées, par exemple).
- Évitez les visites non essentielles dans les milieux à haut risque comme les hôpitaux et les foyers de soins de longue durée.
- Si vous avez des questions ou des préoccupations, discutez-en avec votre fournisseur de soins de santé ou appelez le Bureau de santé publique de Toronto au [8-1-1](tel:8-1-1).

En savoir plus :

- Collège des médecins de famille de l'Ontario [Conseil de médecins de famille sur les soins à prodiguer aux enfants qui présentent des symptômes respiratoires](https://www.ontariofamilyphysicians.ca/wp-content/uploads/2023/10/ocfp_actionsparentscantake-french.pdf) (https://www.ontariofamilyphysicians.ca/wp-content/uploads/2023/10/ocfp_actionsparentscantake-french.pdf)
- Bureau de santé publique de Toronto [Virus respiratoires – Ville de Toronto](https://www.toronto.ca/community-people/health-wellness-care/health-programs-advice/respiratory-viruses/) (<https://www.toronto.ca/community-people/health-wellness-care/health-programs-advice/respiratory-viruses/>)
- Santé publique Ontario [Comment se protéger des virus respiratoires](https://www.publichealthontario.ca/-/media/Documents/R/2023/respiratory-viruses-protect-yourself.pdf?rev=21efb7bc88b248f7a8404395e5f6c2ad&la=fr) (<https://www.publichealthontario.ca/-/media/Documents/R/2023/respiratory-viruses-protect-yourself.pdf?rev=21efb7bc88b248f7a8404395e5f6c2ad&la=fr>)

Cordialement,



Le Dr Michael Finkelstein
Médecin-hygiéniste adjoint
Protection de la santé