



美甲和美脚——感染预防和控制措施

开始美甲或美脚之前

- 记录客户的姓名、地址、电话号码、服务日期和类型以及提供服务人员的姓名。
- 保留客户、意外暴露和预包装无菌物品记录至少三年，其中记录在现场留存至少一年（365 天）。
- 清洁双手。
- 根据服务内容清洁顾客的手或脚。

检查顾客的指甲是否变色或感染

- 如果您发现指甲上呈现黄绿色或指甲周围的皮肤呈红色或肿胀，请不要对指甲进行任何服务或使用任何物品处理指甲。
- 告诉顾客去看医生。

如何清洁和消毒指甲刀、推杆、钻头、金属或玻璃指甲锉和其他可重复使用的金属器械

- 用肥皂和水清洗仪器。
- 冲洗掉所有肥皂并让其风干，或用干净的一次性毛巾拍干。
- 将整个器械浸泡在中等浓度消毒剂中。可在 70% 异丙醇中浸泡 10 分钟。
- 除氯漂白剂以外的中等浓度消毒剂（包括 70% 异丙醇）必须在标签上标有药品识别编号（DIN）或天然产品编号（NPN）。
- 以确保卫生的方式存放在干净、有盖的容器中，以防止污染。

如何使用可移除贴纸和金属足锉清洁和消毒足锉

- 带有可去除贴纸的足锉必须用肥皂和水清洗，擦干，然后浸入 ILD 中 10 分钟。一旦清漆开始剥落，就必须将整个足锉扔进垃圾桶。
- 金属足锉在为每位顾客进行使用后，都需要用肥皂和水清洗、干燥，然后在高浓度消毒剂中完全浸泡规定的接触时间。
- 高浓度消毒剂（不包括氯漂白剂）必须经加拿大卫生部批准并位列[医疗器械有效许可证清单 \(MDALL\)](#)。

- 保留高浓度消毒剂使用记录至少三年，其中在现场保留记录至少一年（365 天）。[您可找到消毒剂记录样本](#)。

使用指甲锉

- 纸板、塑料或泡沫芯指甲锉只能用于一位客户，即使包装或网站声称产品“可消毒”。
- 这些物品用毕必须立即丢弃。
- 金属或玻璃指甲锉可以用中等浓度消毒剂进行清洁和消毒。

缓冲块、脚趾分离器、浮石及其他类似物品

- 这些物品不能用于多位顾客。
- 这些物品使用后必须立即丢弃。
- 不能将这些物品保存起来供同一位客户下次使用。

丢弃剃须刀

- 剃须刀必须丢弃到经核准的锐器容器中。
- 锐器容器不能与普通垃圾一起丢弃。

紫外线“消毒器”装置

- 紫外线“消毒器”装置并不获准用于清洁、消毒或灭菌。
- 这些装置不是必需的，如要使用，只能用于存储已经清洁和消毒的仪器。
- 这些装置也需要以卫生的方式进行维护。

如果我意外割伤了别人该怎么办

- 立即清洁双手并戴上一次性手套。然后进行急救。
- 告诉客户立即寻求医疗建议。
- 记录发生的事件。写下客户的姓名、电话号码和地址。保存意外接触记录三年，其中现场保存时间至少一年（365 天）。
- 脱下手套后清洁双手。
- 如果表面有血液或其他体液，请浏览[血液和其他体液喷溅](#)

还有问题或需要咨询？请浏览 BodySafe@toronto.ca 或拨打 416-338-BODY (2639) 联系 BodySafe。