



## 身體穿刺 - 感染預防與控制實踐操作

### 開始穿刺前

- 記錄客戶的姓名、地址、電話號碼、日期及手術類型，以及負責穿孔人員的姓名。
- 將客戶記錄和意外接觸記錄保留至少三年，其中現場保留時間不少於一年（365 天）。
- 向客戶提供有關手術和任何相關風險的資訊。
- 服務不同顧客時，使用低強度消毒劑清潔消毒顧客使用的頭枕、工作台及椅子。
- 檢查將接受針刺的皮膚區域是否發紅、腫脹或出現皮疹。避免在發紅、腫脹、受感染或出現皮疹的皮膚 6 英吋範圍內進行針刺。
- 佩戴即棄手套前後，清潔雙手。
- 服務每位顧客時戴上新的即棄手套。
- 塗勻乳霜、乳液或軟膏時，使用摺壓泵或即棄刮棒，防止出現污染。
- 在皮膚上做標記之前，請使用已獲准使用的消毒劑（例如 70% 異丙醇）清潔該皮膚區域。如果皮膚明顯髒污，請在使用消毒劑之前用肥皂和清水清潔皮膚。
- 使用即棄式棉籤。標記皮膚後，等待一分鐘讓墨水乾燥；在針刺前再次清潔該部位。使用已獲准使用的皮膚消毒劑。

### 穿孔設備

- 查看每個內包裝上的化學指示條，確認其是否變色。如果外包裝有化學指示條，也要進行檢查。
  - 如果您不確定儀器經過滅菌器後指示條應為什麼顏色，請參閱指示條隨附的資訊，也可聯絡製造商或供應商。
  - 有關指示條的更多資訊，請參閱滅菌—預防與控制感染說明書。
- 針頭和皮膚穿孔（活體）工具必須在客戶面前從包裝中取出，用後丟棄到獲准使用的銳器容器中。銳器容器不能與普通垃圾一起丟棄。
- 首飾必須是全新包裝並經消毒。如果購買的首飾並非預先包裝好並已消毒，則必須在使用前清潔消毒該等首飾。
- 鑷子、鉗子、剪刀及推針器必須在服務顧客之間進行清潔和消毒。
- 使用後無法立即清洗的器械必須放入標有「髒污器具 ( Dirty Instruments)」的容器裡，浸泡在清水或清潔劑溶液中。

### 如果化學指示條沒有變色怎麼辦

- 立即使用化學指示條重新處理這些相同的物品。如果在密封包裝內無法看到化學指示條，則需在包裝外另外使用指示條。
- 如果指示條再次顯示消毒不合格，請停止使用消毒不合格的任何設備，並立即進行孢子測試。
- 使用通過的孢子測試重新滅菌消毒的設備或使用購買的預先包裝無菌物品，直到獲得孢子測試結果。

### 如果滅菌器未通過孢子測試該怎麼辦

- 請勿使用未通過測試的滅菌器中的任何設備以及上次通過孢子測試後進行滅菌處理的任何物品。最好將包裝拆開，以免意外使用。
- 立即在消毒櫃上張貼告示，告知工作人員不要使用該等設備。
- 您可以使用滅菌器通過兩次孢子測試期間完成滅菌消毒的任何設備，或使用購買預先包裝的無菌物品。
- 向多倫多公共衛生部門報告孢子測試失敗問題。

### 善後護理說明

- 您應口頭及書面告知每位顧客在穿孔後如何護理皮膚，以及出現皮膚變紅、腫脹或不適時該如何應對的資訊。

有問題 / 查詢嗎？請發送電郵到 [BodySafe@toronto.ca](mailto:BodySafe@toronto.ca) 或致電 416-338-BODY(2639) 聯絡 BodySafe。