



Làm móng tay và Làm móng chân – Các Biện pháp để Phòng ngừa và Kiểm soát Nhiễm trùng

Trước khi Bắt đầu Làm móng tay hoặc Làm móng chân

- Ghi lại tên, địa chỉ, số điện thoại của khách hàng, ngày và loại dịch vụ cùng với tên người cung cấp dịch vụ.
- Lưu giữ hồ sơ khách hàng, trường hợp phơi nhiễm không chủ ý và các vật dụng vô trùng đóng gói sẵn trong ít nhất ba năm, trong đó lưu trong tối thiểu một năm (365 ngày) tại cơ sở.
- Rửa sạch tay của bạn.
- Rửa sạch bàn tay hoặc bàn chân của khách hàng tùy thuộc vào dịch vụ.

Kiểm tra Móng của Khách hàng xem có bị Đổi màu hoặc Nhiễm trùng không

- Nếu bạn thấy móng có màu vàng-xanh lục hoặc vùng da xung quanh móng có vẻ đỏ hoặc sưng, bạn không nên cung cấp dịch vụ hoặc xử lý móng bằng bất kỳ phương pháp nào.
- Yêu cầu khách hàng đến gặp chuyên gia chăm sóc sức khỏe của họ.

Cách Vệ sinh và Khử trùng Kim cắt, Dụng cụ đẩy, Mũi khoan, Dũa Móng bằng Kim loại hoặc Thủy tinh và các Dụng cụ Khác Có thể Tái sử dụng bằng Kim loại

- Làm sạch dụng cụ bằng xà phòng và nước.
- Rửa cho hết xà phòng và để khô tự nhiên hoặc thấm khô bằng khăn sạch dùng một lần.
- Ngâm toàn bộ dụng cụ trong chất khử trùng mức độ trung bình. Có thể sử dụng cồn isopropyl 70% trong 10 phút.
- Chất khử trùng có nồng độ trung bình (bao gồm 70% cồn isopropyl) ngoại trừ thuốc tẩy clo phải có Mã số Nhận dạng Thuốc (Drug Identification Number - DIN) hoặc Mã số Sản phẩm Tự nhiên (Natural Product Number - NPN) trên nhãn.
- Cất giữ theo cách đảm bảo vệ sinh để tránh nhiễm khuẩn trong hộp đựng sạch có nắp đậy.

Cách Vệ sinh và Khử trùng Giữa Chân có Miếng dán Có thể Tháo rời và Giữa Chân bằng Kim loại

- Phải rửa sạch giữa chân có miếng dán có thể tháo rời bằng xà phòng và nước, để khô rồi ngâm vào ILD trong 10 phút. Khi lớp sơn bên ngoài bắt đầu bong ra, phải vứt toàn bộ dũa vào thùng rác.
- Dũa chân bằng kim loại cần được rửa sạch bằng xà phòng và nước, để khô, và sau đó ngâm hoàn toàn trong chất khử trùng có nồng độ cao trong thời gian tiếp xúc theo yêu cầu sau khi dùng cho mỗi khách hàng.

- Chất khử trùng có nồng độ cao (trừ thuốc tẩy clo) phải được Bộ Y tế Canada phê duyệt và nằm trong [Danh sách Giấy phép có Hiệu lực cho Thiết bị Y tế \(Medical Devices Active License Listing - MDALL\)](#).
- Lưu giữ hồ sơ về việc sử dụng chất khử trùng có nồng độ cao trong ít nhất ba năm, trong đó có tối thiểu một năm (365 ngày) tại cơ sở. [Có ví dụ về hồ sơ Chất khử trùng.](#)

Sử dụng Dũa Móng

- Dũa móng có lõi bằng bìa cứng, nhựa hoặc xốp chỉ có thể được sử dụng cho một khách hàng, ngay cả khi bao bì hoặc trang web của sản phẩm có ghi là “có thể khử trùng”.
- Phải vứt bỏ ngay những vật dụng này vào thùng rác.
- Có thể vệ sinh và khử trùng dũa móng bằng kim loại hoặc thủy tinh bằng chất khử trùng có nồng độ trung bình.

Khối Đệm, Bộ tách Ngón chân, Đá Bọt và các Vật dụng Tương tự Khác

- Không được sử dụng những vật dụng này cho nhiều hơn một khách hàng.
- Phải vứt bỏ những vật dụng này ngay sau khi sử dụng.
- Không được giữ lại những vật dụng này để sử dụng lần sau cho cùng một khách hàng.

Vứt bỏ Dao cạo

- Phải vứt bỏ dao cạo vào hộp đựng vật sắc nhọn được phê duyệt.
- Không được vứt hộp đựng vật sắc nhọn cùng với rác thải thông thường.

Máy “Tiệt trùng” bằng tia UV

- Máy “tiệt trùng” bằng tia UV không được phê duyệt cho việc vệ sinh, khử trùng hoặc tiệt trùng.
- Bạn không bắt buộc phải sử dụng những thiết bị này và nếu được sử dụng thì chỉ có thể dùng để cất giữ những dụng cụ đã được vệ sinh và khử trùng.
- Các thiết bị này cũng cần được bảo trì theo cách đảm bảo vệ sinh.

Phải Làm Gì nếu Tôi Vô tình Cắt vào Da Một người

- Rửa sạch tay ngay lập tức và đeo găng tay dùng một lần. Sau đó tiến hành sơ cứu.
- Yêu cầu khách hàng tìm kiếm tư vấn y tế ngay lập tức.
- Ghi lại những gì đã xảy ra. Viết tên, số điện thoại và địa chỉ của khách hàng. Lưu giữ hồ sơ về trường hợp phơi nhiễm không chủ ý này trong ba năm, trong đó lưu trong tối thiểu một năm (365 ngày) tại cơ sở.
- Rửa sạch tay của bạn sau khi tháo găng tay.
- Truy cập Vết đổ của [Máu và các Chất dịch Cơ thể Khác](#) nếu có máu hoặc các chất dịch cơ thể khác trên bề mặt.

Có câu hỏi/thắc mắc? Vui lòng liên lạc với BodySafe theo địa chỉ BodySafe@toronto.ca hoặc gọi số 416-338-BODY(2639).