



美甲和足療 - 預防和控制感染實踐操作

開始美甲或修腳甲之前

- 記錄客戶的姓名、地址、電話號碼、日期及服務類型，以及提供服務的人員姓名。
- 將客戶記錄、意外接觸記錄和預包裝無菌物品記錄保留至少三年，其中現場保留時間不少於一年 (365 天)。
- 清潔雙手。
- 依照服務內容清潔客戶的手或腳。

檢查客戶的指甲是否變色或感染

- 如果您看到指甲呈黃綠色或指甲周圍的皮膚發紅或腫脹，請勿提供服務或用任何東西處理指甲。
- 建議客戶向其醫療保健提供者尋求諮詢。

如何清潔和消毒剪刀、推桿、鑽頭、金屬或玻璃指甲銼和其他可重複使用的金屬器具

- 用肥皂和清水清潔儀器。
- 沖洗掉肥皂泡沫並讓其風乾，或用乾淨的即棄毛巾擦乾。
- 將器具浸透在中等強度消毒劑中。可選用 70% 異丙醇浸泡 10 分鐘。
- 除氯漂白水外的中等強度消毒劑 (包括 70% 異丙醇) 的標籤上必須有藥物識別號碼 (DIN) 或天然產品號碼 (NPN)。
- 以衛生的方式儲存在乾淨的有蓋容器中，防止污染。

如何使用可撕貼紙和金屬腳銼清潔和消毒腳銼

- 帶有可撕貼紙的腳銼必須用肥皂和清水清洗、乾燥，然後放入中等強度消毒劑 (ILD) 中浸泡 10 分鐘。一旦清漆開始剝落，整個器具就必須丟進垃圾箱。
- 每次為顧客完成服務後，金屬足銼刀需要用肥皂和清水清洗、乾燥後放入高強度消毒劑完全浸泡。

- 所使用的高強度消毒劑（不包括氯漂白劑）必須列入加拿大衛生部批准的 [《醫療器材有效許可清單 \(MDALL \)》](#) 之中。
- 將高強度消毒劑使用記錄保留至少三年，其中現場保留時間不少於一年（365 天）。
[點擊此處可獲取《消毒劑使用記錄》樣本。](#)

使用指甲鉗

- 紙板、塑膠或泡沫芯指甲鉗只能用於一位客戶，即使產品包裝或網站表明其「可消毒」也應在用後棄置。
- 這些物品必須立即丟棄到垃圾箱中。
- 金屬或玻璃指甲鉗刀可以用中等強度消毒劑清潔消毒。

緩衝塊、腳趾分隔器、浮石及其它類似物品

- 這些物品不能用於多個客戶。
- 使用後必須立即棄置。
- 也不允許為同一客戶儲存這些物品，供其下次使用。

剃鬚刀的棄置

- 剃刀必須丟棄到獲准使用的銳器容器中。
- 銳器容器不能與普通垃圾一起丟棄。

紫外線「消毒器」裝置

- 紫外線「消毒器」裝置尚未獲得許可，不能用於清潔、消毒或滅菌。
- 這些裝置不是必需的，如果使用，只能用於存放已清潔和消毒的器具。
- 這些裝置也需要保持衛生。

如果我不小心割傷了某人該怎麼辦

- 立即清潔雙手並戴上即棄手套。為客戶急救。
- 告訴客戶立即尋求醫療諮詢。
- 記錄發生的事故。寫下客戶的姓名、電話號碼和地址。將該意外接觸記錄保存三年，其中現場保留時間不少於一年（365 天）。

- 摘除手套後清潔雙手。
- 如果血液或其它體液濺到表面上，請瀏覽[血液和其它體液溢出](#)資訊網頁。

有問題 / 查詢？請發送電郵到 BodySafe@toronto.ca 或致電 416-338-BODY(2639) 聯絡 BodySafe。