



## Xăm hình – Các Biện pháp để Phòng ngừa và Kiểm soát Nhiễm trùng

### Trước khi Bắt đầu Xăm hình

- Ghi lại tên, địa chỉ, số điện thoại của khách hàng, ngày và loại thủ thuật, cũng như tên nhân viên xăm hình.
- Lưu giữ hồ sơ về khách hàng, trường hợp phơi nhiễm không chủ ý và các vật dụng vô trùng đóng gói sẵn trong ít nhất ba năm, trong đó lưu trong tối thiểu một năm (365 ngày) tại cơ sở.
- Ghi lại nhà sản xuất, số lô và ngày hết hạn của các vật dụng vô trùng đóng gói sẵn bao gồm cả kim.
- Che phủ tất cả các thiết bị chiếu sáng cố định, bình xịt và các bộ phận của máy xăm hình mà không thể vệ sinh và khử trùng được. Sử dụng màng bọc nilon dùng một lần. Phải dùng màng bọc nilon mới cho mỗi khách hàng.
- Vệ sinh và khử trùng gối tựa đầu, bàn làm việc và ghế sau mỗi khách hàng. Sử dụng một chất khử trùng có nồng độ thấp.
- Cung cấp cho khách hàng thông tin về thủ thuật và mọi rủi ro đi kèm.
- Kiểm tra vùng da sẽ được xăm hình xem có bị viêm hoặc nổi mẩn không. Tránh xăm hình trong phạm vi 6 inch cách vùng da bị đỏ, sưng, nhiễm trùng hoặc nổi mẩn.
- Rửa sạch tay của bạn trước khi đeo găng tay dùng một lần và sau khi tháo găng tay.
- Sử dụng một đôi găng tay dùng một lần mới cho mỗi khách hàng.
- Làm sạch vùng da đó bằng một chất khử trùng được phê duyệt như cồn isopropyl 70%. Sử dụng tăm bông dùng một lần.
- Không nên sử dụng lăn khử mùi để dán khuôn hình.
- Thoa kem, kem dưỡng da (lotion), thuốc mỡ và mực theo cách tránh nhiễm khuẩn. – sử dụng bơm hoặc cốc mực dùng một lần.
- Nếu cần dùng dao cạo để cạo lông vùng da đó, dao cạo phải được tiệt trùng và vứt bỏ ngay sau khi sử dụng. Vứt bỏ dao cạo vào hộp đựng vật sắc nhọn được phê duyệt. Không được vứt hộp đựng vật sắc nhọn cùng với rác thải đô thị.

### Chuẩn bị Kim của Riêng Bạn

- Cơ quan Y tế Công cộng Toronto khuyến nghị nên sử dụng kim và cần kim mua ở dạng đóng gói sẵn, vô trùng và sẵn sàng để sử dụng. Lưu giữ hồ sơ ghi rõ các vật dụng này trong ít nhất ba năm, trong đó lưu trong tối thiểu một năm (365 ngày) tại cơ sở.
- Nếu kim được nhân viên chuẩn bị thì kim đó phải được mua ở dạng đóng gói sẵn và vô trùng. Sau đó, kim và cần kim phải được vệ sinh bằng máy rửa siêu âm, đóng gói lại và tiệt trùng trước khi sử dụng. Phải ghi ngày tiệt trùng vật dụng trên bao bì.

- Lấy các dụng cụ và kim vô trùng đóng gói sẵn ra khỏi bao bì trước mặt khách hàng.
- Vứt bỏ kim và cần kim vào hộp đựng vật sắc nhọn được phê duyệt ngay sau khi sử dụng. Không được vứt hộp đựng vật sắc nhọn cùng với rác thải đô thị.

### **Tiệt trùng Thiết bị trong Máy khử trùng**

- Bất kỳ vật dụng nào sẽ được tiệt trùng đều phải được vệ sinh trước. Có thể sử dụng máy rửa siêu âm để vệ sinh dụng cụ trước khi tiệt trùng.
- Phải đóng gói tất cả các vật dụng trước khi tiệt trùng.
- Phải giám sát máy tiệt trùng để đảm bảo chúng hoạt động bình thường.
- Có ba loại giám sát cần thiết: sinh học, hóa học và vật lý.
- Để biết thêm thông tin, hãy xem [Trang web Tiệt trùng – Phòng ngừa và Kiểm soát Nhiễm trùng](#).

### **Các Xét nghiệm Bào tử có Kết quả Không Đạt Yêu cầu**

- Không sử dụng bất kỳ thiết bị nào từ lô không đạt yêu cầu và bất kỳ vật dụng nào được tiệt trùng sau xét nghiệm bào tử có kết quả đạt yêu cầu lần gần nhất.
- Bạn có thể sử dụng bất kỳ thiết bị nào đã được tiệt trùng trong thời gian máy hấp có kết quả xét nghiệm bào tử đạt yêu cầu hoặc sử dụng các vật dụng vô trùng đóng gói sẵn.
- Báo cáo [xét nghiệm bào tử có kết quả không đạt yêu cầu](#) cho Cơ quan Y tế Công cộng Toronto.

### **Chỉ thị Hóa học Không Đạt (Không Đổi Màu)**

- Xử lý lại các vật dụng ngay lập tức bằng cách dùng một chỉ thị hóa học bên trong khác (loại 4) và một chỉ thị hóa học bên ngoài nếu không nhìn thấy chỉ thị bên trong ở trong bao bì.
- Nếu chỉ thị hóa học vẫn không đạt yêu cầu:
  - Ngừng sử dụng các vật dụng từ các xét nghiệm có chỉ thị không đạt yêu cầu
  - Tiến hành xét nghiệm bào tử ngay lập tức.
- Sử dụng các vật dụng được xử lý lại từ xét nghiệm bào tử có kết quả đạt yêu cầu lần gần nhất hoặc sử dụng các vật dụng được mua, đóng gói sẵn và vô trùng cho đến khi bạn nhận được kết quả xét nghiệm bào tử.

### **Cốc Mực và Mực**

- Cơ quan Y tế Công cộng Toronto khuyên bạn nên sử dụng cốc mực dùng một lần. Làm sạch và khử trùng cốc mực trước khi sử dụng. Sử dụng chất khử trùng có nồng độ trung bình như cồn isopropyl 70%.
- Vứt bỏ cốc mực dùng một lần sau khi dùng cho mỗi khách hàng. Vứt bỏ hết mực còn thừa. Sử dụng một cốc mực dùng một lần mới nếu cần thêm mực trong quá trình thực hiện thủ thuật.
- Không được phép sử dụng miếng chèn bằng xốp.

- Không nên sử dụng cốc mực dạng vòng vì dụng cụ này có thể gây rủi ro cho người thực hiện thủ thuật.
- Tiệt trùng cốc mực có thể tái sử dụng sau khi dùng cho mỗi khách hàng.
- Nếu sử dụng dụng cụ đỡ cốc mực, bạn phải vệ sinh và khử trùng dụng cụ đó sau mỗi khách hàng. Sử dụng chất khử trùng có nồng độ cao.
- Nên sử dụng nước vô trùng để pha loãng mực. Không sử dụng nước máy để pha loãng mực.

### **Hướng dẫn Chăm sóc Sau khi Xăm hình**

Mỗi khách hàng cần được thông báo và nhận thông tin bằng văn bản về cách chăm sóc da sau khi xăm hình và những gì họ nên làm nếu da bị đỏ, sưng hoặc khó chịu.

Có câu hỏi/thắc mắc? Vui lòng liên lạc với BodySafe theo địa chỉ [BodySafe@toronto.ca](mailto:BodySafe@toronto.ca) hoặc gọi số 416-338-BODY(2639).