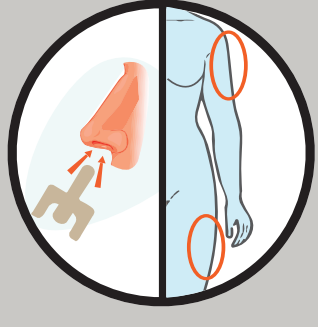


5 ਕਦਮ ਓਵਰਡੋਜ਼ ਹੋ ਜਾਣ ‘ਤੇ ਪ੍ਰਤੀਕਰਮ

ਕਦਮ 1  ਚਿਲਾਓ ਅਤੇ ਹਿਲਾਓ
ਉਸਦਾ ਨਾਮ ਉਸਦੇ ਮੋਢੇ

ਕਦਮ 2  911 ‘ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ
ਜੇ ਕੋਈ ਜਵਾਬ ਨਾ ਦੇਵੇ

ਕਦਮ 3  ਨੈਲੋਕਸੋਨ ਦਿਓ
ਨਾਸ ਵਿੱਚ 1 ਸਪ੍ਰੇਅ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਬਾਂਹ ਜਾਂ ਲੱਤ ਵਿੱਚ 1 ਐਂਪੂਲ

ਕਦਮ 4  CPR ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੋ

ਕਦਮ 5  ਕੀ ਇਹ ਕੰਮ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ?
ਜੇ 2 -3 ਮਿੰਟਾਂ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਸੁਧਾਰ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਤਾਂ ਕਦਮ 3 ਅਤੇ 4 ਦੁਹਰਾਓ

ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਨਾਲ ਰਹੋ

ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਸਾਫ਼ ਕਰੋ