Parler de son corps, de ses limites et de la sécurité

Ressources pour faciliter les conversations avec votre enfant

Livres pour les jeunes enfants

- **De quoi sont faits les bébés?**
  Cory Silverberg, 2022
- **Sais-tu d'où viennent les bébés?**
  Rachel Greener, 2025
- **Comme on t'aime!**
  Margaret O'Hair, 2023
- **Le safari de Zak : Le récit d'un enfant conçu par un donneur dans une famille de deux mamans**
  Christy Tyner, 2015
  En ligne : www.zaks-safari.com/french
- **Mes deux papas**
  Juliette Parachini-Deny et Marjorie Béal, 2015
- **Moi, Calvin**
  J R et Vanessa Ford, 2022
- **Mon corps, mes droits!**
  Espace Gaspésie-Les-Îles, 2021
- **Ma sexualité de 0 à 6 ans***
  Jocelyne Robert & Jo-Anne Jacob, 2016
- **Le rose, le bleu et toi! : Un livre sur les stéréotypes de genre**
  Elise Gravel, 2022

Livres et sites Web pour les enfants plus âgés

- **Tout nu! Le dictionnaire bienveillant de la sexualité**
  Myriam Daguzan Bernier, 2019
- **Sexe, ce drôle de mot : un livre sur les corps, les sentiments et toi**
  Cory Silverberg, 2021
- **Guide de bonne conduite sexuelle à l'usage des gars**
  Michel Dorais, 2021
- **La puberté : l'adolescence, le corps et la sexualité**
  Sam Baer, 2025
- **Tout sur les règles**
  Anna Roy, 2021
- **Non c'est non!**
  Nadia Leïla Aïssaoui, 2019
- **Ma sexualité de 6 à 9 ans***
  Jocelyne Robert, 2016
- **Ma sexualité de 9 à 11 ans***
  Jocelyne Robert, 2016
- **La révolution des identités de genre enfin expliquée**
  Michel Dorais, 2024
- **https://jeunessejecoute.ca/**
  Un service de santé mentale en ligne disponible 24 heures sur 24, 7 jours par semaine pour aider tou·te·s les jeunes à libérer leurs émotions

Livres et sites Web pour les personnes qui s'occupent d'enfants

- **Corps, amour, sexualité : Les 120 questions que vos enfants vont vous poser**
  Charline Vermont, 2022
- **Oser parler d'amour et de sexualité avec ses enfants**
  Maëlle Challan Belval – Dunod, 2019/2024*
- **www.toronto.ca/health/sexualhealth**
  Le Bureau de santé publique de Toronto – Promotion de la santé sexuelle
- **www.sexandu.ca/fr**
  La Société des obstétriciens et gynécologues du Canada
- **www.ligneparents.com**
  Site Web et ligne d'information pour aider les parents
- **https://jeunesidentitescreatives.com/**
  Site Web qui soutient l'affirmation des jeunes trans, non-binaires, créatif.ve.s et fluides sur le plan du genre
- **https://hollandbloorview.ca/disability-sexuality-resource-hub/sexuality-guides**
  Ressources qui fournissent des renseignements et des conseils sur la sexualité aux jeunes ayant un handicap (Télécharger les documents en français)
- **https://www.sieccan.org/ady-fr**
  Renseignements sur la sexualité pour les jeunes autistes et les jeunes ayant un handicap (handicap physique)

* Ce livre n'est pas disponible à la Bibliothèque publique de Toronto

Scannez le code QR ou visitez notre site Web