



使用道路時節約能源 20%——助您坐言起行的建議
身體更健康，環境更美好。



416.338.7600 toronto.ca/health

 **TORONTO** Public Health

在道路上節能的建議

減低汽車廢氣排放：

- 輪胎要適度充氣；胎壓每月檢查至少兩次，有需要時補充胎氣。
- 引擎保持良好狀態。
- 加速及減速時切勿過急。
- 選用高效能汽車；較大車輛及引擎往往消耗更多燃料及耗費更多金錢。
- 盡量減少引擎怠速，引擎怠速會浪費燃料及污染空氣。

減少使用汽車：

- 共用私家車——上班、上學或赴會時與別人共乘同一輛私家車。
- 使用公車——乘坐巴士、街車、地鐵或 GO 火車。
- 走路及騎自行車——使用雙腿是上佳的運動。
- 遙距工作——即使每月在家上班一天，也可收到明顯效果。
- 集合處理雜務——把雜務集合一次過處理，避免多次開車。

歡迎免費索取一份 20/20 計劃書，認識如何在道路上及居所內節能 20%。
請瀏覽 www.toronto.ca/health/2020 或致電 416-392-2020

