

손을 소독하는 요령



1. 소독제(알콜 최소 60퍼센트 포함)를 손에 짭니다.



2. 두 손을 맞대어 비비세요.



3. 소독제가 손가락 사이, 손등, 손가락 끝, 손톱 밑에 고루 퍼지도록 하세요.



4. 손이 마를 때까지 비빉니다.

균이 퍼지는 것을 막읍시다

항상 손을 소독하세요

후에:

- 재채기나 기침을 하거나, 코를 풀고
- 화장실을 사용하거나, 기저귀를 갈고
- 쓰레기를 다루고

전후에:

- 음식을 조리하거나 식사하고
- 상처에 손을 대고

눈에 뜨일 정도로 손이 더러워 졌을 때는 비누와 물로 씻으세요

