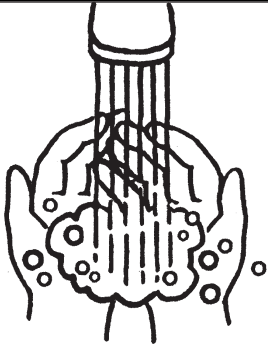


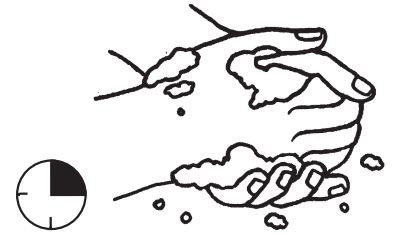
# 손 씻는 요령



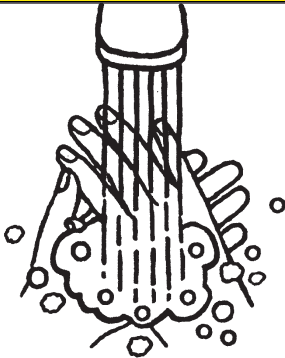
1. 손을 적십니다.



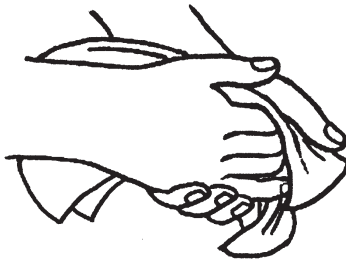
2. 비누칠을 하세요.



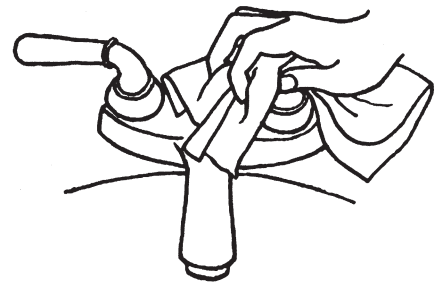
3. 15초 동안 거품질을 하세요.  
손가락 사이, 손등,  
손가락 끝, 손톱 밑을  
닦으세요.



4. 물을 틀어 놓고 잘  
헹구세요.



5. 종이 수건이나 더운  
바람이 나오는 건조기로  
손을 잘 말리세요.



6. 가능하면 종이수건을  
사용하여 수도꼭지를  
잠구세요.

## 항상 손을 씻으세요

### 항상 손을 씻으세요

후에:

- 기침이나 재채기를 하거나, 코를 풀고
- 화장실을 사용하거나, 기저귀를 갈고
- 쓰레기를 다루고

전후에:

- 음식을 조리하거나 먹고
- 상처에 손을 대고

